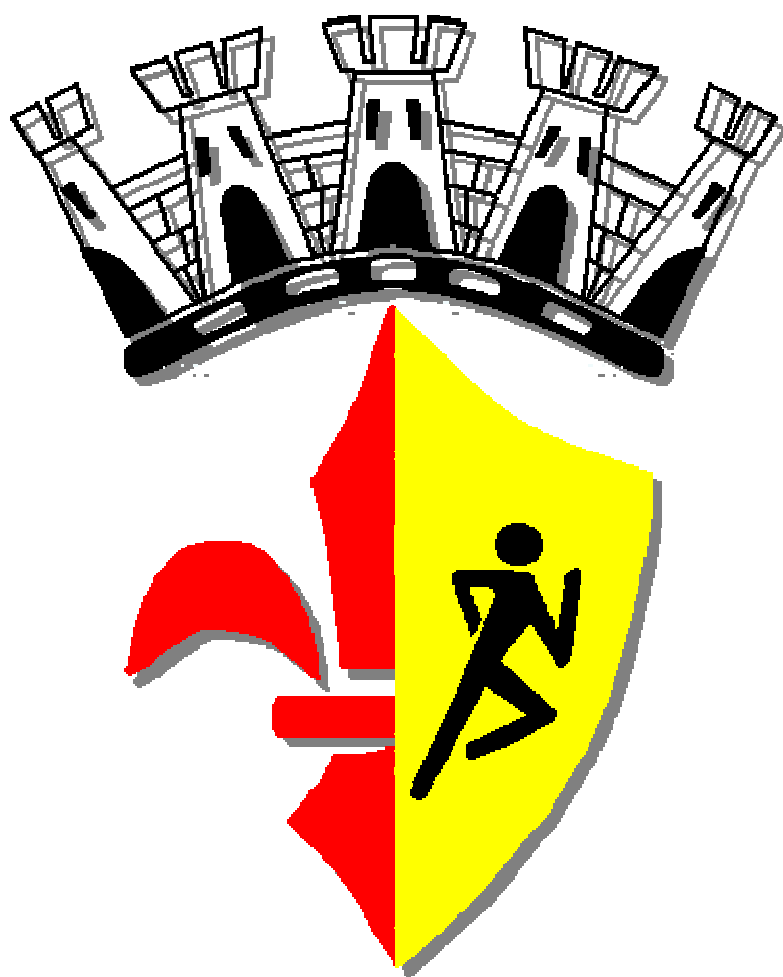


ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA



ANUÁRIO

ÉPOCA 2018

CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2017/201

| | |
|---|---------------------------------|
| 1 - Agrupamento de Escolas Cister Alcobaça | Alcobaça |
| 2 - Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense | Caldas da Rainha |
| 3 - Assoc. Cult Rec. Melhoramentos Silveirinha Grande e Claras | Silveirinha Grande |
| 4 – Assoc. Cultural e Rec. Desportiva do Louriçal | Louriçal / Pombal |
| 5 - Associação Desporto Cultura Recreio- Liz Runners | Leiria |
| 6 - Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro dos Anjos | Leiria |
| 7 - Associação Desportiva e Recreativa da Mata | Milagres – Leiria |
| 8 - Associação Porto de Mos a Correr | Porto de Mos |
| 9 – Atlético Clube da Batalha | Batalha |
| 10 – Atlético Clube Vermoil | Vermoil / Pombal |
| 11 - Atlético Clube São Mamede | Batalha |
| 12 - Clube Desportivo do Bombarral | Bombarral |
| 13 - Centro de Cultura, Recreio e Desporto da Burinhosa | Pataias |
| 14 - Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas | Maceira/Leiria |
| 15 – Centro Social e Paroquial Paulo VI | Leiria |
| 16 – Centro Sócio-Cult. Rec. Filarmónica da Charneca | Pombal |
| 17 - Clube Atletismo da Marinha Grande | Marinha Grande |
| 18 – Clube Atletismo da Barreira | Barreira / Leiria |
| 19 – Clube Atletismo Monica Rosa | Marina Grande |
| 20 – Clube Atletismo da Nazaré | Nazaré |
| 21 – Clube Atletismo de Óbidos | Óbidos |
| 22 - Clube Atletismo Prof. Emilia Pisoeiro | Pataias |
| 23 - Clube Desportivo Moitense | Marinha Grande |
| 24 – Clube Desportivo Ribeirense | Porto de Mós |
| 25 – Clube Recreativo Amieirinhense | Marinha Grande |
| 26 - Clube Sempre em Movimento | Leiria |
| 27 – Clube Veteranos do Lis | Leiria |
| 28 – Colégio N^a Sr^a de Fátima | Leiria |
| 29 - Ginásio Clube de Alcobaça | Alcobaça |
| 30 - Grupo Alegre e Unido da Bajouca | Bajouca / Leiria |
| 31– Grupo Amigos Casais do Vento | Alvaiázere |
| 32 – Grupo de Atletismo de Caranguejeira | Caranguejeira / Leiria |
| 33 – Grupo Desportivo de Alvaiazere | Alvaiázere |
| 34 – Grupo Desportivo de Pedreiras | Pedreiras / Porto Mós |
| 35 - Grupo Regional Folclore de Benedita | Benedita / Alcobaça |
| 36 – Industrial Desportivo Vieirense | Vieira / M. ^a Grande |
| 37 – Juventude Vidigalense | Vidigal / Leiria |
| 38 – Leiria Marcha Atlético Clube | Leiria |
| 39 – Nucleo do Desporto Amador de Pombal | Pombal |

| | |
|--|---------------------|
| 40 – S.F.U 1º Dez/1902 – Atouguia da Baleia | Peniche |
| 41 - Sport Castanheira de Pera e Benfica | Castanheira de Pera |
| 42 - União Desportiva Santiago da Guarda | Ansião |

NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2017/2018

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS | TOTAL |
|-------------|------------|-----------|-------|
| BENJAMINS A | 53 | 43 | 96 |
| BENJAMINS B | 39 | 53 | 92 |
| INFANTIS | 76 | 73 | 149 |
| INICIADOS | 60 | 81 | 141 |
| JUVENIS | 72 | 67 | 139 |
| JUNIORES | 43 | 39 | 82 |
| SENIORES | 128 | 62 | 190 |
| VETERANOS | 252 | 52 | 304 |
| TOTAIS | 723 | 470 | 1193 |

MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS

| ÉPOCA | CLUBES | ATLETAS |
|-------------|--------|---------|
| 1976 / 1977 | 7 | 87 |
| 1977 / 1978 | 28 | 846 |
| 1978 / 1979 | 25 | 761 |
| 1979 / 1980 | 17 | 647 |
| 1980 / 1981 | 13 | 479 |
| 1981 / 1982 | 17 | 566 |
| 1982 / 1983 | 14 | 390 |
| 1983 / 1984 | 18 | 551 |
| 1984 / 1985 | 14 | 439 |
| 1985 / 1986 | 15 | 396 |
| 1986 / 1987 | 20 | 532 |
| 1987 / 1988 | 22 | 570 |
| 1988 / 1989 | 26 | 623 |
| 1989 / 1990 | 21 | 247 |
| 1990 / 1991 | 21 | 360 |
| 1991 / 1992 | 18 | 378 |

Ranking 2018

| | | |
|--------------------|-----------|-------------|
| 1992 / 1993 | 20 | 386 |
| 1993 / 1994 | 23 | 492 |
| 1994 / 1995 | 19 | 543 |
| 1995 / 1996 | 23 | 625 |
| 1996 / 1997 | 23 | 776 |
| 1997 / 1998 | 19 | 724 |
| 1998 / 1999 | 18 | 668 |
| 1999 / 2000 | 23 | 870 |
| 2000 / 2001 | 24 | 773 |
| 2001 / 2002 | 26 | 926 |
| 2002 / 2003 | 30 | 941 |
| 2003 / 2004 | 28 | 872 |
| 2004 / 2005 | 28 | 861 |
| 2005 / 2006 | 32 | 1008 |
| 2006 / 2007 | 32 | 1189 |
| 2007 / 2008 | 33 | 1220 |
| 2008 / 2009 | 34 | 1437 |
| 2009 / 2010 | 34 | 1398 |
| 2010/ 2011 | 34 | 1204 |
| 2011/2012 | 31 | 1183 |
| 2012/2013 | 33 | 1195 |
| 2013/2014 | 32 | 1209 |
| 2014/2015 | 35 | 1194 |
| 2105/2016 | 39 | 1119 |
| 2016/2017 | 39 | 1066 |
| 2017/2018 | 42 | 1193 |



RANKING

ANUAL

2018



RANKING DE INFANTIS**60 M**

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------|------------------|----|-------|-------------|
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 7.93 | Catarina Soares | 05 | JV | 8.48 |
| Bruno Bárbara | 05 | ACB-L | 7.96 | Catarina Silva | 05 | JV | 8.55 |
| Manuel Marques | 05 | CAMG | 8,25 | Vera Goucha | 05 | JV | 8.67 |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 8,36 | Sofia Quintino | 05 | ACDRA | 8.70 |
| Pedro Bento | 06 | BA | 8.49 | Carolina Marques | 05 | JV | 8.91 |
| Miguel Pereira | 05 | CAMG | 8.59 | Andria Pilo | 05 | CANaz | 8.95 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 8.75 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 8.96 |
| João Coelho | 05 | CDBRR | 8.78 | Eduarda Silva | 05 | KV | 9.06 |
| Nuno Cordeiro | 06 | JV | 8.89 | Ana Carvalho | 05 | JV | 9.07 |
| Luca Cruz | 06 | JV | 8.90 | Sara Brites | 05 | JV | 9.09 |
| Vento + 2 m/s | | | | Vento + 2 m/s | | | |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 8.29 | Eduarda Silva | 05 | JV | 9.03 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 8.52 | | | | |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 8.67 | | | | |
| João Coelho | 05 | CDBRR | 8.67 | | | | |
| Miguel Saldanha | 05 | JV | 8.87 | | | | |

150 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|--------|-----------------|------------------|----|-------|-----------------|
| Bruno Bárbara | 05 | ACB-L | 19.43 | Catarina Silva | 05 | JV | 20.76 |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 19.60 | Catarina Soares | 05 | JV | 21,1 |
| Miguel Marques | 05 | CAMG | 20.24 | Vera Goucha | 05 | JV | 21.4 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CA Naz | 20.3 | Sofia Quintino | 05 | ACDRA | 21.66 |
| Miguel Pereira | 05 | CAMG | 20.60 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 21.85 |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 20.6 | Carolina Marques | 06 | JV | 21.94 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 20.80 pc | Ana Carvalho | 05 | JV | 22.06 |
| Pedro Bento | 06 | BA | 21.0 | Eduarda Silva | 05 | JV | 22.08 |
| João Coelho | 05 | CDBRR | 21,53 | Ândria Pilo | 05 | CANaz | 22.09 |
| Miguel Saldanha | 06 | JV | 21.62 | Sara Brites | 06 | JV | 22.35 pc |
| Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | | | |
| | | | | Catarina Soares | 05 | JV | 20.65 |

600 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|--------|-------------------|--------------------|----|-------|-------------------|
| Bruno Bárbara | 05 | ACB-L | 1.45,83 | Eduarda Silva | 05 | JV | 1.46,44 |
| Nuno Cordeiro | 06 | JV | 1.45,87 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 1.52,33 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 1.46,66 | Catarina Soares | 05 | JV | 1.53,29 |
| Tomás Casimiro | 05 | ACDRA | 1.46,71 | Carolina Marques | 06 | JV | 1.56,39 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CA Naz | 1.47,70 pc | Matilde do Canto | 07 | CNSF | 2.02,67 |
| Gabriel Cunha | 07 | ACB-L | 1.51,37 | Sara Brites | 06 | JV | 2.03,00 pc |
| Leandro Jacinto | 06 | JV | 1.55,64 pc | Elisangela Codinha | 05 | SFUAB | 2.04,55 pc |
| Pedro Bento | 06 | BA | 1.55,95 pc | Joana Vieira | 06 | CANaz | 2.04,56 pc |
| Francisco Afonso | 06 | CAMG | 1.56,22 pc | Miriam Machado | 08 | JV | 2.06,52 |
| João Coelho | 05 | CDBRR | 1.58,00 | Ândria Piló | 06 | CANaz | 2.07,48 |

1.000 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------------|--------------------|----|-------|-------------------|
| Márcio Dias | 05 | AE-CA | 3.09,58 | Eduarda Silva | 05 | JV | 3.22,44 |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 3.15,00 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 3.25,49 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 3.15,6. | Carolina Marques | 05 | JV | 3.30,79 |
| Miguel Saldanha | 06 | JV | 3.17,96 | Vera Goucha | 05 | JV | 3.31,20 |
| Gabriel Cunha | 07 | ACB-L | 3.18,00 | Catarina Soares | 05 | JV | 3.32,45 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 3.18,45 pc | Elisangela Codinha | 05 | SFUAB | 3.42,83 pc |
| João Coelho | 05 | CDBRR | 3.19,48 | Sara Brites | 06 | JV | 3.45,62 |
| Miguel Marques | 05 | CAMG | 3.19,91 | Catarina Silva | 05 | JV | 3.47,29 |
| Lourenço Gomes | 06 | CNSF | 3.20,87 | Matilde Moca | 06 | CANaz | 3.47,45 |



Ranking 2018

Bernardo Cunha 05 ACB-L **3.21,07** Joana Vieira 06 CANaz **3.48,33**

(0,76) / 60 BARREIRAS / (0,76)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|------------------|----|-------|-----------------|
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 10.05 | Catarina Silva | 05 | JV | 10.50 |
| Gabriel Cunha | 07 | ACB-L | 10.54 | Vera Goucha | 05 | JV | 10.52 |
| Miguel Marques | 05 | CAMG | 10.65 | Carolina Marques | 06 | JV | 11.17 |
| Nuno Cordeiro | 06 | JV | 10.93 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 11.35 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 10.94 | Ana Carvalho | 05 | JV | 11.44 |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 10.96 | Sara Brites | 06 | JV | 11.62 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 11.18 | Sara Quintino | 05 | ACDRA | 11.75 |
| Miguel Pereira | 05 | CAMG | 11.32 pc | Andria Piló | 06 | CANaz | 11.95 |
| Alexandre Babych | 05 | ACV | 11.39 pc | Catarina Soares | 05 | JV | 12.14 pc |
| Rodrigo Silva | 05 | CDBBR | 11.88 | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 12.37 |

Vento + 2 m /s

Matilde Meca 06 CANaz **12.03**

VARA

ALTURA

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|----------------|-----------------|----|-------|----------------|
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 1,57 | Magarida Santos | 05 | ACB-L | 1,42 |
| Gabriel Cunha | 07 | ACB-L | 1,44 | Vera Goucha | 05 | JV | 1.39 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 1.36 pc | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 1.39 |
| Nuno Cordeiro | 05 | JV | 1.29 | Catarina Soares | 05 | JV | 1,32 pc |
| Alexandre Babych | 05 | ACV | 1,28 pc | Ana Carvalho | 05 | JV | 1,28 pc |
| Andrey Vasin | 05 | JV | 1.28 | Sofia Roberto | 05 | CAOB | 1,24 pc |
| Rodrigo Silva | 05 | CDBBR | 1.24 pc | Isabel Clemente | 05 | ACDRA | 1.18 |
| Tomás Monteiro | 07 | ACB-L | 1.24 pc | Matilde Soares | 07 | CAMG | 1.18 |
| Luca Cruz | 06 | JV | 1.22 | | | | |

COMPRIMENTO

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------|------------------|----|-------|----------------|
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 5,25 | Catarina Soares | 05 | JV | 4,73 |
| Gabriel Cunha | 07 | ACB-L | 4.74 | Ana Carvalho | 05 | JV | 4,60 |
| Miguel Marques | 05 | CAMG | 4.73 | Catarina Silva | 05 | JV | 4,47 pc |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 4.46 | Vera Goucha | 05 | JV | 4.32 pc |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 4,41 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 4.25 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 4.34 | Carolina Marques | 06 | JV | 4.02 |
| Nuno Cordeiro | 06 | JV | 4.26 | Sofia Quintino | 05 | ACDRA | 4.02 |
| Alexandre Babych | 05 | ACV | 4.11 | Eduarda Silva | 05 | JV | 3.98 |
| Miguel Pereira | 05 | CAMG | 4.11 | Ana Moreira | 05 | GDP-L | 3.94 |
| Luca Cruz | 06 | JV | 4.09 | Marta Carriço | 07 | ACDRA | 3.90 |

Vento + 2 m /s

Tiago Gomes 05 CAB-L **4.49**

Vento + 2 m /s

QUADRUPLO

| | | | | | | | |
|----------------|----|-------|--------------|-------------------|----|-------|--------------|
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 13.61 | Catarina Silva | 05 | JV | 12.59 |
| Gabriel Cunha | 07 | ACB-L | 12.65 | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 11.90 |
| Nuno Cordeiro | 06 | JV | 12.42 | Catarina Soares | 05 | JV | 11.85 |
| | | | | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 11.73 |
| Miguel Pereira | 05 | CAMG | 12.21 | Eduarda Silva | 05 | JV | 11.34 |
| | | | | Anastacia Patrabo | 05 | JV | 11.01 |
| | | | | Marta Carriço | 07 | ACDRA | 10.75 |
| | | | | Leonor Formiga | 06 | CANaz | 10.56 |
| | | | | Isa Ferreira | 06 | ACB-L | 10.43 |



Ranking 2018

| | | | |
|------------------|----|-------|--------------|
| Matilde Batista | 07 | CAMG | 10.24 |
| Vento + 2 m /s | | | |
| Luana Figueira | 05 | ACB-L | 11.94 |
| Margarida Santos | 05 | ACB-L | 11.82 |

(3Kg) / PESO / (2 Kg)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|-------------------|----|-------|-------------|
| Miguel Marques | 05 | CAMG | 10.18 | Catarina Silva | 05 | JV | 9.28 |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 9.51 | Vera Goucha | 05 | JV | 8.89 |
| Rodrigo Silva | 05 | CDBBR | 8.98 | Sara Conceição | 06 | CANaz | 8.18 |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 8.43 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 8.02 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 8.09 | Anastacia Patrabo | 05 | JV | 7.64 |
| Bruno Barbara | 05 | ACB-L | 7,78 | Andria Pilo | 06 | CANaz | 7.57 |
| Miguel Pereira | 05 | CAMG | 7,53 | Beatriz Silva | 05 | ACB-L | 7.45 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 7,46 | Ana Carvalho | 05 | JV | 7.38 |
| Rodrigo Garrucho | 06 | CANaz | 7,40 | Catarina Soares | 05 | JV | 7.20 |
| Francisco Calhau | 05 | JV | 7,18 | Laura Baltazar | 06 | JV | 7.00 |

(500 g) DARDO (400 g)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|--------------|--------------------|----|-------|--------------|
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 30.55 | Vera Goucha | 05 | JV | 23.09 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 26.69 | Catarina Soares | 05 | JV | 20.11 |
| Alexandre Babych | 05 | ACV | 20.64 | Sara Conceição | 06 | CANaz | 19.61 |
| Guilherme Santos | 06 | GDP-L | 19.49 | Catarina Silva | 05 | JV | 17.85 |
| Rodrigo Silva | 05 | CDBBR | 18,94 | Eduarda Silva | 05 | JV | 16.56 |
| Tomás Esteves | 05 | GDP-L | 18.72 | Rita Oliveira | 06 | CANaz | 15.69 |
| Pedro Vieira | 05 | CANaz | 16.52 | Elisângela Codinha | 05 | SFUAB | 15.61 |
| Francisco Lima | 05 | CDBBR | 16.48 | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 14.92 |
| Duarte Santos | 06 | CANaz | 15.96 | Carolina Marques | 06 | JV | 14.22 |
| Seabata Neo | 06 | CANaz | 15.92 | Sara Brites | 06 | JV | 14.10 |

(750g) / DISCO / (600 g)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|-----------------|----|-------|--------------|
| Guilherme Santos | 06 | GDP-L | 24.72 | Catarina Soares | 05 | JV | 21.77 |
| Francisco Calhau | 05 | JV | 20.21 | Ana Carvalho | 05 | JV | 20.80 |
| Alexandre Rosário | 07 | ACB-L | 15.82 | Vera Goucha | 05 | JV | 17.85 |
| Duarte Santos | 06 | CANaz | 13.58 | Ana Moreira | 05 | GDP-L | 17.41 |
| Rodrigo Esteves | 06 | GDP-L | 12.59 | Joana Vieira | 06 | CANaz | 17.14 |
| Afonso Esteves | 06 | JV | 12.29 | Sara Conceição | 06 | CANaz | 16.46 |
| Tiago Jorge | 06 | JV | 10.88 | Laura Baltazar | 06 | JV | 15.52 |
| | | | | Camila Cordeiro | 05 | JV | 15.47 |
| | | | | Carolina Santos | 07 | CAMG | 14.81 |
| | | | | Eduarda Silva | 05 | JV | 14.74 |

(3 KG) MARTELO (2 KG)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|----------------|----|-------|--------------|
| Rodrigo Silva | 05 | CDBBR | 20.30 | Inês Ruivaco | 05 | JV | 21.33 |
| Francisco Calhau | 05 | JV | 19.04 | Rita Oliveira | 05 | CANaz | 18.71 |
| Tomás Esteves | 05 | GDP-L | 15.92 | Laura Monico | 06 | JV | 17.78 |
| Bruno Bárbara | 05 | ACB-L | 14.82 | Laura Baltazar | 06 | JV | 17.76 |
| João Flugencio | 06 | CANaz | 14.66 | Sara Brites | 06 | JV | 17.10 |
| Pedro Vieira | 05 | CANaz | 14.65 | Helena Alipio | 07 | JV | 15.65 |
| David Gregorio | 05 | JV | 12.44 | Beatriz Silva | 05 | ACB-L | 14.77 |
| Tiago Jorge | 06 | JV | 11.98 | Sara Conceição | 06 | CANaz | 14.42 |
| Alexandre Rosário | 07 | ACB-L | 11.65 | | | | |
| Carlos Santos | 06 | ACDRA | 10.97 | | | | |

3.000 M / MARCHA / 3.000 M

| | | | | | | | |
|----------------|----|-------|-----------------|--------------------|----|-------|-----------------|
| Francisco Lima | 05 | CDBBR | 20.51.07 | Elisângela Codinha | 05 | SFUAB | 19.29.21 |
|----------------|----|-------|-----------------|--------------------|----|-------|-----------------|



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|---------------|----|-------|-----------------|--------------------|----|-------|-----------------|
| Seabata Neo | 06 | CANaz | 22.09.25 | Ana Moreira | 05 | GDP-L | 19.50,37 |
| André Moreira | 05 | GDP-L | 22.20.44 | Leonor Formiga | 06 | CANaz | 20.09.57 |
| Pedro Viera | 05 | CANaz | 22.40.08 | Rita Andrade | 05 | CSEM | 20.29.68 |
| | | | | Mariana Santos | 06 | GDP-L | 21.07.12 |
| | | | | Patricia Rosa | 05 | CAMG | 21.58.35 |
| | | | | Erica Leal | 06 | GDP-L | 23.27.79 |
| | | | | Sofia Silva | 06 | ACDRA | 24.19.41 |
| | | | | Daniela Inverneiro | 06 | CSEM | 24.48.72 |

PENTATLO

60m / Comp. / 60B 076 / Peso3 / 1000 m

| | | | |
|----------------------|----|-------|-------------|
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 2289 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CANaz | 1918 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 1329 |
| Rodrigo Silva | 05 | CDBBR | 1196 |
| Tiago Albasini Nunes | 06 | JV | 999 |
| Marca com Vento | | | |
| Miguel Marques | 05 | CAMG | 2043 |
| Miguel Saldanha | 05 | JV | 1462 |
| Nuno Cordeiro | 06 | JV | 1429 |
| Leonardo Jacinto | 06 | JV | 1200 |

60m / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1000 m

| | | | |
|--------------------|----|-------|-------------|
| Catarina Silva | 05 | JV | 2622 |
| Vera Goucha | 05 | JV | 2557 |
| Eduarda Silva | 05 | JV | 2183 |
| Andria Pilo | 06 | CANaz | 1841 |
| Elisângela Codinha | 05 | SFUAB | 1729 |
| Luana Figueira | 05 | ACB.L | 1632 |
| Joana Vieira | 06 | CANaz | 1370 |
| Sara Conceição | 06 | CANaz | 1199 |
| Patricia Rosa | 05 | CAMG | 1100 |
| Marca com Vento | | | |
| Margarida Santos | 05 | ACB.L | 2430 |
| Catarina Soares | 05 | JV | 2227 |
| Sara Brites | 06 | JV | 1891 |
| Matilde Meca | 06 | CANaz | 1781 |
| Isa Ferreira | 05 | ACB-L | 1414 |
| Nadine Pires | 06 | JV | 1394 |
| Laura Baltazar | 06 | JV | 1258 |

4 x 60 M

ADAL 33,38

Hugo Tavares (05), Pedro Bento (06)
Nuno Cordeiro (06), Tiago Gomes (05)

J. Vidigalense 34.16

Vera Goucha (05), Carolina Marques (06)
Catarina Silva (05), Catarina Soares (05)

CAM Grande 34,14

Filipe Pereira (05), Francisco Afonso (06)
Miguel Pereira (05), Miguel Marques (05)

ACDR Arneirense 36.02

Leonor Belchior (05), Sofia Silva (06)
Marta Carriço (07), Sofia Quintino (05)

ACDR Arneirense 35,11

Tomás Casimiro (05), Diogo Chaves (05)
Rodrigo Martins (08), Hugo Tavares (05)

GD Pedreiras 38.78

Marta Viera (05), Carina Marto (07)
Ana Moreira (05), Mariana Santos (06)

CD Bombarral 35.66

Rodrigo Silva (05), Francisco Lima (05)
Ricardo Pinto (06), Joao Coelho (05)

CAM Grande 39.80

Inês Gomes (07), Carolina Santos (07)
Matilde Soares (07), Matilde Batista (07)

J. Vidigalense 36.55

Afonso Esteves (06), Hugo Matias (07)
Luca Cruz (06), Dinis Santos (05)

CA Nazare 42.54

Matilde Meca (06), Rita Oliveira (06)
Leonor Formiga (06), Vanessa Castravet (08)



RANKING DE INICIADOS

80 m

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|--------------|------------------|----|-------|--------------|
| Diogo Nunes | 03 | ACDRA | 9,63 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 10.52 |
| André Petriv | 03 | JV | 9,78 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 10.54 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 10.01 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 10.76 |
| Carlos Paiva | 03 | ACDRA | 10.02 | Joana Gameiro | 04 | JV | 10.86 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.10 | Bruna Santos | 03 | JV | 10.90 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 10.13 | Vera Duque | 03 | BA | 11.21 |
| Tiago Soares | 03 | JV | 10.22 | Ana Reis | 04 | JV | 11.24 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 10.35 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 11.26 |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 10.37 | Carolina Marques | 06 | JV | 11.45 |
| Guilherme Alves | 03 | JV | 10.39 | | | | |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|--------------------|----|-------|--------------|
| Francisco Silva | 03 | JV | 9,46 |
| Diogo Nunes | 03 | ACDRA | 9,55 |
| Carlos Paiva | 03 | ACDRA | 9,66 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 9,84 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 9,93 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 10.09 |
| Tiago Soares | 03 | JV | 10.17 |
| Guilherme Alves | 03 | JV | 10.23 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 10,24 |
| Hugo Tavares | 05 | ACDRA | 10.26 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|------------------|----|--------|--------------|
| Mariana Videira | 03 | ACB-L | 10.42 |
| Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 10.52 |
| Ashely Nhunga | 03 | JV | 10.58 |
| Joana Gameiro | 04 | JV | 10.61 |
| Bruna Santos | 03 | JV | 10.81 |
| Diana Pereira | 03 | JV | 11.02 |
| Maria João Abreu | 03 | ACV | 11.04 |
| Ana Reis | 04 | JV | 11.05 |
| Vera Duque | 03 | BA | 11.10 |
| Catarina Silva | 03 | ACDRA | 11.19 |
| Tânia Narciso | 03 | GA Alv | 11.26 |
| Erica Guedes | 03 | ACB-L | 11.43 |

250 M

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|--------------|------------------|----|--------|--------------|
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 31,69 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 35.4 |
| André Petriv | 03 | JV | 31.9 | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 35.71 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 32.36 | Ana Reis | 04 | JV | 35.8 |
| Martim Costa | 03 | ACV | 32.7 | Joana Gameiro | 04 | JV | 35.9 |
| Alexandre Oliveira | 03 | ACV | 32.72 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 36.11 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 33.49 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 37.3 |
| Guilherme Alves | 03 | JV | 33.59 | Bruna Santos | 03 | JV | 37.5 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 33.8 | Diana Pereira | 03 | JV | 37.5 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 35.1 | Lara Duarte | 04 | CAOB | 38.0 |
| Rodrigo Duarte | 03 | BA | 35.5 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 38.6 |

800 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------------|--------------------|----|--------|-------------------|
| Martim Costa | 03 | ACV | 2.06.98 | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 2.23.73 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 2.14.56 pc | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 2.26.21 pc |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 2.17.69 pc | Mariana Ferreira | 03 | GDP-L | 2.28.64 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 2.20.13 pc | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 2.29.41 |
| Duarte Rodrigues | 04 | ACB-L | 2.20,40 | Margarida Antunes | 03 | BA | 2.34.09 |
| Tiago Silva | 04 | GAC-L | 2.21.76 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 2.35.01 |
| Tomás Pedro | 04 | ACB-L | 2.22.15 pc | Catarina Ferreira | 04 | CPRAB | 2.37.07 pc |
| Artur Santos | 03 | JV | 2.32.45 pc | Eduarda Silva | 05 | JV | 2.37.16 |
| Pedro Santos | 03 | ACV | 2.32.59 pc | Ana Reis | 04 | JV | 2.40.10 |
| João Coelho | 05 | CDBBR | 2.34.54 | Joana Gameiro | 04 | JV | 2.40.30 |

1.000 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|----------------|--------------------|----|--------|-------------------|
| Martim Costa | 03 | ACV | 2.51.64 | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 3.06.35 |
| Leandro Costa | 03 | ACV | 2.55.66 | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 3.13.12 |
| André Petriv | 03 | JV | 2.56.18 | Mariana Ferreira | 03 | GDP-L | 3.13.26 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 2.58.37 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 3.18.16 pc |
| Duarte Rodrigues | 04 | ACB-L | 3.00.10 | Eduarda Silva | 05 | JV | 3.22.44 |
| Tomás Pedro | 04 | ACB-L | 3.01,58 | Margarida Antunes | 03 | BA | 3.24.66 pc |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|----------------|-------------------|----|-------|-------------------|
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 3.02.28 | Catarina Ferreira | 04 | CPRAB | 3.24.70 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 3.04.61 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 3.25.49 |
| Tiago Silva | 04 | GAC-L | 3.06.08 | Maria Barros | 03 | BA | 3.29.26 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 3.07.07 | Lara Duarte | 04 | CAOB | 3.29.52 pc |

1.500 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|----------------|-------------------|----|--------|----------------|
| Martim Costa | 03 | ACV | 4.39.43 | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 5.03.32 |
| Duarte Rodrigues | 04 | ACB-L | 4.41.82 | Catarina Ferreira | 04 | CPRAB | 5.10.75 |
| Tomás Pedro | 04 | ACB-L | 4.50.9 | Margarida Antunes | 03 | BA | 5.19.1 |
| Tiago Silva | 04 | GAC-L | 4.54.21 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.20.4 |
| André Petriv | 03 | JV | 4.56.85 | Mariana Ferreira | 03 | GDP-L | 5.25.1 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 5.08.6 | Joana Duarte | 03 | BA | 5.58.3 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 5.08.8 | Camelia Terentiy | 04 | CAMG | 6.19.11 |
| Afonso Marques | 04 | ACV | 5.20.0 | | | | |
| Tiago Nascimento | 04 | IDV | 5.24.6 | | | | |
| Ricardo Santos | 04 | CDBBR | 5.43.89 | | | | |

100 M (0,84) / BARREIRAS / 80 M (0,76)

| | | | | | | | |
|--------------------|----|---------------|--------------|------------------|----|---------------|--------------|
| André Petriv | 03 | JV | 14.77 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 11.86 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 15.71 | Joana Gameiro | 04 | JV | 12.63 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 16.25 | Bruna Santos | 03 | JV | 13.50 |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 16.68 | Ana Reis | 04 | JV | 13.89 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 18.82 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 14.18 |
| | | Vento + 2 m/s | | Carolina Caseiro | 04 | JV | 14.44 |
| André Petriv | 03 | JV | 14.74 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 14.59 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 15.68 | Joana Ferreira | 03 | ACV | 14.60 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 15.77 | Erica Guedes | 04 | ACB-L | 14.63 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 15.98 | Stélia Franco | 04 | ACB-L | 14.64 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 16.43 | | | Vento + 2 m/s | |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 16.71 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 12.55 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 18.23 | Ana Reis | 04 | JV | 13.63 |
| | | | | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 14.30 |
| | | | | Stélia Franco | 04 | ACB-L | 14.45 |

250 M BARREIRAS (0,76)

| | | | | | | | |
|-----------------|----|------|--------------|----------------|----|-------|--------------|
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 38.78 | Diana Pereira | 02 | JV | 43.66 |
| Artur Santos | 03 | JV | 40.20 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 45.66 |
| Andre Rodrigues | 04 | CAMG | 42.58 | Sara Vieira | 04 | ACV | 46.51 |
| | | | | Ema Paulo | 03 | CAMG | 46.66 |

1.500 M OBSTÁCULOS (0,76) S/ VALA

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|----------------|--------------------|----|-------|----------------|
| Leandro Costa | 03 | ACV | 4.46.43 | Mariana Vidinha | 04 | CANaz | 5.11.16 |
| Duarte Rodrigues | 04 | ACB-L | 4.54.55 | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 5.41.96 |
| Tomas Pedro | 04 | ACB-L | 5.00.68 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.45.71 |
| Tiago Silva | 04 | GAC-L | 5.04.70 | Catarina Neves | 04 | ACV | 6.17.76 |
| Martim Costa | 03 | ACV | 5.07.29 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 6.18.51 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 5.17.16 | Constança Silva | 04 | GDP-L | 6.24.01 |
| Pedro Santos | 03 | ACV | 5.27.72 | Sara Vieira | 04 | ACV | 6.30.56 |
| Ricardo Santos | 04 | CDBBR | 5.43.00 | | | | |
| Andre Rodrigues | 04 | Camg | 5.55.47 | | | | |

VARA

| | | | | | | | |
|----------------|----|----|-------------|---------------|----|------|-------------|
| Andre Petriv | 03 | JV | 3.20 | Joana Gameiro | 04 | JV | 2.30 |
| Rodrigo Duarte | 03 | BA | 2,80 | Ema Paulo | 03 | CAMG | 1.90 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|--------------------|----|------|----------------|------------------|----|-----|-------------|
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 2,60 pc | Maria João Abreu | 03 | ACV | 1.80 |
| Alexandre Oliveira | 03 | ACV | 2.60 | | | | |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 2.40 | | | | |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 2.25 pc | | | | |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 2.20 | | | | |
| Afonso Marques | 04 | ACV | 2.10 pc | | | | |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 2.10 | | | | |

ALTURA

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|----------------|--------------------|----|-------|----------------|
| André Petriv | 03 | JV | 1.81 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 1.56 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 1.69 | Lara Duarte | 04 | CAOB | 1.46 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 1.64 pc | Sétlia Franco | 04 | ACB-L | 1.42 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 1.60 pc | Ana Reis | 04 | JV | 1.42 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 1.57 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 1.42 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 1.51 | Joana Gameiro | 04 | JV | 1,39 |
| Martim Costa | 03 | ACV | 1.51 pc | Vera Goucha | 05 | JV | 1.39 |
| Joao Pacheco | 03 | AE-CA | 1.51 | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 1.39 |
| Tiago Gama | 04 | ACV | 1.50 | Maria Macau Barros | 03 | BA | 1,37 pc |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 1.48 | Joana Ferreira | 03 | ACV | 1,37 pc |

COMPRIMENTO

| | | | | | | | |
|--------------------|----|----------------|----------------|------------------|----|----------------|----------------|
| Francisco Silva | 03 | JV | 5,75 pc | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.00 pc |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 5.66 | Joana Gameiro | 04 | JV | 4.97 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 5.63 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 4,83 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 5.59 | Catarina Soares | 05 | JV | 4,73 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 5.59 | Ana Carvalho | 05 | JV | 4.60 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 5.49 | Ana Reis | 04 | JV | 4,56 |
| André Petriv | 03 | JV | 5.47 pc | Diana Pereira | 03 | JV | 4.50 pc |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 5.25 pc | Bruna Santos | 03 | JV | 4.48 |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 5.25 | Catarina Silva | 05 | JV | 4.47 pc |
| Rodrigo Duarte | 03 | BA | 5.05 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 4.46 pc |
| | | Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 5.72 | Bruna Santos | 03 | JV | 4.68 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 5.67 | | | | |
| André Petriv | 03 | JV | 5.65 | | | | |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 5.61 | | | | |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 5.50 | | | | |

TRIPLO

| | | | | | | | |
|--------------------|----|----------------|--------------|------------------|----|-------|--------------|
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 11.63 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 11.31 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 11.56 | Érica Guedes | 03 | ACB-L | 10.39 |
| Afonso Marques | 04 | ACV | 10.90 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 9.87 |
| André Petriv | 03 | JV | 10.78 | Joana Gameiro | 04 | JV | 9.72 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.74 | Stelia Franco | 04 | ACB-L | 9.50 |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 10.72 | Ana Reis | 04 | JV | 9.43 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 10.02 | Joana Ferreira | 03 | ACV | 9.15 |
| Alexandre Oliveira | 03 | ACV | 9.97 | Bruna Santos | 03 | JV | 9.09 |
| | | Vento + 2 m /s | | Diana Pereira | 03 | JV | 9.01 |
| André Petriv | 03 | JV | 10.88 | Joana Ferreira | 03 | ACV | 9.16 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.76 | | | | |

(4 Kg) / PESO / (3 Kg)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|------|--------------|------------------|----|------|--------------|
| David Pereira | 03 | CAMG | 15.47 | Carolina Caseiro | 04 | JV | 10.15 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 11.98 | Raquel Gomes | 03 | JV | 9.76 |
| André Petriv | 03 | JV | 11.81 | Ines Florencio | 03 | JV | 9.31 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 11.53 | Carolina Andre | 04 | CAMG | 9.02 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|-----------------|------------------|----|--------|----------------|
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 11.17 pc | Ashley Nhunga | 03 | JV | 8.59 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 11.11 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 8,42 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 10.36 pc | Nádia Nartins | 04 | GD Alv | 8.37 pc |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 9.97 | Ana Reis | 04 | JV | 7.21 |
| Rodrigo Marto | 03 | GDP-L | 9.52 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 7.18 pc |
| Rafael Costa | 03 | JV | 9.52 | Catarina Silva | 05 | JV | 7.04 |

(1 Kg) / DISCO / (750 g)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|------------------|----|-------|--------------|
| David Pereira | 03 | CAMG | 36.61 | Inês Florencio | 03 | JV | 30.34 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 35.05 | Carolina André | 04 | CAMG | 25.58 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 28.07 | Raquel Gomes | 03 | JV | 24.86 |
| Rafael Costa | 03 | JV | 23.38 | Carolina Caseiro | 04 | JV | 22.00 |
| João Teixeira | 04 | CAMG | 22.82 | Ana Carvalho | 05 | JV | 16.45 |
| Rodrigo Marto | 03 | GDP-L | 21.12 | Camelia Terentiy | 04 | CAMG | 15.65 |
| João Silva | 04 | JV | 18.81 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 14.48 |
| Guilherme Santos | 06 | GDP-L | 15.36 | Vera Goucha | 05 | JV | 14.35 |
| | | | | Beatriz Santos | 03 | GDP-L | 13.76 |
| | | | | Maria João Novo | 03 | ACB-L | 13.60 |

(600g) / DARDO / (500g)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|--------|--------------|------------------|----|-------|--------------|
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 40.26 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 28.33 |
| André Petriv | 03 | JV | 36.82 | Carolina Caseiro | 04 | JV | 25.92 |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 34.14 | Raquel Gomes | 03 | JV | 23.16 |
| Rafael Costa | 03 | JV | 32.86 | Vera Goucha | 05 | JV | 20.76 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 31.64 | Inês Florencio | 03 | JV | 20.20 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 31.24 | Beatriz Santos | 03 | GDP-L | 17.90 |
| Rodrigo Marto | 03 | GDP-L | 29.08 | Mafalda Sousa | 03 | CAMG | 17.61 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 28.40 | Mariana Almeida | 03 | AE-CA | 17.52 |
| Bernardo Cunha | 05 | ACB-L | 28.03 | Stelia Franco | 04 | ACB-L | 16.86 |
| Bruno Albuquerque | 05 | CA Naz | 25.16 | Carolina André | 04 | CAMG | 15.83 |

(4 Kg) / MARTELO / (3 kg)

| | | | | | | | |
|---------------|----|------|--------------|------------------|----|----|--------------|
| David Pereira | 03 | CAMG | 28.68 | Inês Florencio | 03 | JV | 30.26 |
| | | | | Carolina Caseiro | 04 | JV | 29.95 |
| | | | | Raquel Gomes | 03 | JV | 23.27 |

4.000 M / MARCHA / 4.000 M

| | | | | | | | |
|---------------|----|------|-----------------|------------------|----|-------|-----------------|
| Gustavo Gomes | 03 | CAMG | 26.32.94 | Andreia Carvalho | 03 | GACV | 22.27.43 |
| Pedro Santos | 03 | ACV | 30.38.14 | Constancia Silva | 04 | GDP-L | 23.19.15 |
| | | | | Margarida Santos | 03 | GDP L | 30.40.65 |
| | | | | Beatriz Correia | 04 | ACV | 33.37.21 |

HEPTATLO

80 m/ Comp./Dardo 6 / 100B (084) / Alt./ Peso 4 / 1.000

| | | | |
|--------------------|----|-------|-------------|
| André Petriv | 03 | JV | 4038 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 3373 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 3368 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 3191 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 3052 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 2841 |
| João Teixeira | 04 | CAMG | 1808 |
| Ricardo Domingues | 04 | CAMG | 1595 |

80B (0,76 / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso3 / 800

| | | | |
|------------------|----|-------|-------------|
| Ashely Nhunga | 03 | JV | 3703 |
| Joana Gameiro | 04 | JV | 3611 |
| Carolina Caseiro | 04 | JV | 3089 |
| Ana Reis | 04 | JV | 3048 |
| Mariana Videira | 03 | ACB-L | 2906 |
| Stélia Franco | 04 | ACB-L | 2818 |
| Diana Pereira | 03 | JV | 2640 |
| Raquel Gomes | 03 | JV | 2519 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|-------------|-----------------|----|-------|-------------|
| Gustavo Portugal | 04 | CANaz | 1116 | Ema Paulo | 03 | CAMG | 2317 |
| Duarte Portugal | 04 | CANaz | 1077 | Mariana Macedo | 03 | CAB-L | 2285 |
| | | | | Marca com Vento | | | |
| | | | | Bruna Santos | 03 | JV | 3155 |
| | | | | Erica Guedes | 03 | ACB-L | 2333 |

TETRATLO (1)

| 100B (084) / Alt./ Peso 4 / 1.000 | | | | 80B (0,76) / Altura / 80 m / Peso3 / 800 | | | |
|--|----|------|-------------|---|----|-------|-------------|
| André Petriv | 03 | JV | 2492 | Marca com Vento | | | |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 2244 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 2225 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 2069 | Ashley Nhunga | 03 | JV | 2217 |
| Andre Rodrigues | 04 | CAMG | 984 | Ana Reis | 04 | JV | 1868 |
| Marca com Vento | | | | Stélia Franco | 03 | ACB-L | 1728 |
| André Petriv | 03 | JV | 2498 | | | | |

TETRATLO (2)

| 80 / Comp./ Peso 4 / 1.000 | | | | 80 / Comp./ Peso 3 / 800 | | | |
|-----------------------------------|----|-------|-------------|---------------------------------|----|-------|-------------|
| Francisco Silva | 03 | JV | 2525 | Joana Gameiro | 04 | JV | 2061 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 2070 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 2028 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 1979 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 1740 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 1937 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 1549 |
| Andre Galego | 04 | ACV | 1564 | Camelia Terentiy | 04 | CAMG | 1500 |

4 x 80 M

| | | | |
|--|--------------|---|--------------|
| Seleção ADAL | 38.29 | Seleção ADAL | 40.92 |
| Diogo Nunes (03), Carlos Paiva (03) André Patriv (03), Eduardo Oliveira (04) | | Maria João Abreu (03), Sofia Lavreshina (03), Ashley Nhunga (03), Mariana Videira (03) | |
| J. Vidigalense | 40.33 | AC Vermoil | 43.58 |
| Tiago Soares (03), Artur Santos (03) Guilherme Pereira (03), Guilherme Alves (03) | | Sara Vieira (04), Joana Ferreira (03), Maria João Abreu (03), Sofia Lavreshina (03) | |
| AC Batalha | 41.07 | AC Batalha | 43.99 |
| Tomas Pedro (04), Tiago Gomes (05) Bernardo Cunha (05), Yoelvis Companioni (04) | | Margarida Santos (05), Érica Guedes (03) Stelia Franco (04), Mariana Videira (03) | |
| ACD Arneirese | 41.52 | J. Vidigalense | 44.25 |
| Hugo Tavares (05), Diogo Nunes (03) Carlos Paiva (03), Jose Maria Pereira (05) | | Vera Goucha (05), Eduarda Silva (05) Catarina Silva (05), Catarina Soares (05) | |
| | | GD Pedreiras | 47.89 |
| | | Ana Moreira (05), Mariana Santos (05) Margarida Santos (03), Mariana Ferreira (03) | |



RANKING DE JUVENIS

100 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|---------------------|----|-------|--------------|
| David Martinho | 01 | ACDRA | 10.88 | Mafalda Pires | 02 | JV | 12.30 |
| João Calhau | 02 | JV | 11.31 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 12.38 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.49 | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 12.89 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 11.58 | Sarta Sani | 02 | JV | 12.96 |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 11.69 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 13.16 |
| Francisco Vilhena | 02 | CAMG | 11.79 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 13.23 |
| Márcio Alves | 01 | CAMG | 11.97 | Adriana Amaral | 02 | ACV | 13.40 |
| Diogo Nunes | 02 | ACDRA | 11.98 | Ashley Nhunga | 03 | JV | 13,47 |
| João Bonita | 02 | CAMG | 12.00 | Tatiana Francisco | 01 | GAC-L | 13.4 |
| Diogo Baptista | 01 | JV | 11.8 | Ines Santos | 01 | JV | 13.52 |
| Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | | | |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.30 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 12.31 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 11.39 | Sarta Sani | 02 | JV | 12.73 |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 11,47 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 13.05 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 11.52 | Bruna Santos | 01 | JV | 13.14 |
| Francisco Vilhena | 02 | CAMG | 11.61 | Joana Gameiro | 04 | JV | 13.19 |
| Márcio Alves | 01 | CAMG | 11,83 | Tatiana Francisco | 01 | GAC-L | 13.31 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 11.85 | Inês Santos | 01 | JV | 13.31 |
| Pedro Fernandes | 02 | CAMG | 11.97 | Ashley Nhunga | 03 | JV | 13.35 |
| | | | | Adriana Amaral | 02 | ACV | 13.51 |

200 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|---------------------|----|-------|-----------------|
| David Martinho | 01 | ACDRA | 23.01 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 25.38 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 23.33 pc | Sarta Sani | 02 | JV | 26.75 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 23.44 | Mafalda Pires | 02 | JV | 27,21 pc |
| Paulo Castro | 02 | JV | 23.66 | Joana Gameiro | 04 | JV | 27.28 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 23.73 pc | Tatiana Francisco | 01 | GAC-L | 27.75 |
| João Calhau | 02 | JV | 24.12 | Adriana Amaral | 02 | ACV | 27.99 |
| Fábio Silva | 01 | ACV | 24.19 | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 28.07 pc |
| Francisco Vilhena | 02 | CAMG | 24.38 | Inês Santos | 01 | JV | 28.37 |
| Márcio Alves | 01 | CAMG | 24.47 pc | Maria Esteves | 01 | CAMG | 28.38 pc |
| Manuel Feliciano | 02 | ACDRA | 24.72 | Bruna Santos | 01 | JV | 28.46 |
| Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | | | |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 22.69 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 25.31 |
| João Calhau | 02 | JV | 23.96 | Mafalda Pires | 02 | JV | 25.50 |
| Manuel Feliciano | 02 | ACDRA | 24.55 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 27.56 |
| | | | | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 27.73 |
| | | | | Bruna Santos | 01 | JV | 28.39 |

300 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|--------------------|----|-------|--------------|
| David Martinho | 01 | ACDRA | 36.80 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 40.69 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 37.16 | Mafalda Pires | 02 | JV | 41.24 |
| Fábio Freire | 01 | UDSG | 37.59 | Laura Ramos | 02 | JV | 43.00 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 37.81 | Sarta Sani | 02 | JV | 43.62 |
| Francisco Vilhena | 02 | CAMG | 38.27 | Laura Santos | 01 | JV | 44.47 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 38.44 | Inês Santos | 01 | JV | 45.05 |
| João Calhau | 02 | JV | 38.71 | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 45.06 |
| Diogo Pereira | 01 | JV | 39.18 | Filipa Ferreira | 03 | JV | 45.51 |
| Alexandre Marques | 02 | GAUB | 39.59 | Tatiana Francisco | 01 | GAC-L | 45.75 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 39.75 | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 46.12 |

Ranking 2018

800 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------------|--------------------|----|-------|-------------------|
| Fábio Freire | 01 | UDSG | 2.03.37 | Laura Ramos | 02 | JV | 2.19.16 |
| Ivo Valente Silva | 02 | UDSG | 2.03.49 | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 2.22.43 pc |
| Miguel Simões | 01 | JV | 2.04.90 | Laura Santos | 01 | JV | 2.22.82 pc |
| Gonçalo Oliveira | 02 | JV | 2.06.07 | Mariana Vidinha | 02 | CANaz | 2.23.73 |
| Martim Costa | 03 | ACV | 2.06.98 | Diana Santos | 01 | JV | 2.25.46 pc |
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 2.09.78 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 2.26.21 pc |
| Paulo Litvinov | 02 | ACV | 2.11.91 | Mariana Ferreira | 03 | GDP-L | 2.28.64 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 2.14.56 pc | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 2.29.41 |
| Rafael Anunciação | 02 | ACB-L | 2.14.85 | Margarida Fonseca | 02 | JV | 2.29.92 pc |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 2.17.69 pc | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 2.32.95 |

1.000 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|------|-------------------|--------------------|----|--------|-------------------|
| Fábio Freire | 01 | UDSG | 2.45.84 | Laura Ramos | 02 | JV | 3.03.78 |
| Gonçalo Oliveira | 02 | JV | 2.49.01 | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 3.06.35 |
| Martim Costa | 03 | ACV | 2.51.64 | Laura Santos | 01 | JV | 3.08.95 |
| Alexandre Amado | 02 | ACV | 2.52.81 | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 3.13.12 |
| Leandro Costa | 03 | ACV | 2.55.66 | Diana Santos | 01 | JV | 3.13.17 |
| André Petriv | 03 | JV | 2.56.18 | Mariana Ferreira | 03 | GDP.L | 3.13.26 |
| André Pimenta | 01 | JV | 2.58.04 pc | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 3.16.80 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 2.58.37 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 3.18.16 pc |
| Miguel Simões | 01 | JV | 2.58.40 | Magarida Fonseca | 02 | JV | 3.21.66 |
| Ivo Valente Silva | 02 | UDSG | 2.58,88 | Eduarda Silva | 05 | JV | 3.22.44 |

1.500 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------------|-------------------|----|--------|-------------------|
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 4.24.25 | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 4.55.68 pc |
| Tomás Palma | 02 | CAMG | 4.38.59 pc | Diana Santos | 01 | JV | 4.58.52 |
| Martim Costa | 03 | ACV | 4.39.43 | Laura Santos | 01 | JV | 4.58.83 |
| Duarte Rodrigues | 04 | ACB-L | 4.41.82 | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 5.03.32 |
| Paulo Litvinov | 02 | ACV | 4.43.24 | Catarina Ferreira | 04 | CPRAB | 5.10.75 |
| Tomas Pedro | 04 | ACB-L | 4.50.9 | Clara Pinto | 01 | BA | 5.18.27 pc |
| Hugo Patricio | 01 | CDBBR | 4.52.94 | Margarida Antunes | 03 | BA | 5.19.1 |
| Tiago Silva | 04 | GAC-L | 4.54.21 | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 5.19.66 pc |
| André Petriv | 03 | JV | 4.56.85 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.20.4 |
| Rafael Anunciação | 02 | ACB-L | 4.59.83 | Mariana Ferreira | 03 | GDP-L | 5.25.1 |

3.000 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|-----------------|----|-------|-----------------|
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 9.36.01 | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 10.55.98 |
| Alexandre Amaro | 02 | ACV | 9.55.90 | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 11.10.21 |
| Francisco Machado | 02 | JV | 10.04.26 | Laura Ramos | 02 | JV | 11.16.5 |
| Paulo Litvinov | 02 | ACV | 10.12.65 | Diana Santos | 01 | JV | 11.24.25 |
| Ivo Valente Silva | 02 | UDSG | 10.14.96 | Clara Pinto | 01 | BA | 12.03.78 |
| Hugo Patricio | 01 | CDBBR | 10.36.49 | Maria Henriques | 01 | IDV | 12.38.5 |
| Ricardo Silvério | 01 | BA | 11.26.45 | Ângela Sousa | 01 | IDV | 13.01.08 |
| Ruben Pereira | 02 | CANaz | 11.31.7 | Maria Domingues | 02 | JV | 13.20.78 |
| Dorin Repesciuc | 02 | CANaz | 11.34.3 | Erica Lavos | 01 | IDV | 13.26.1 |
| | | | | Patricia Vala | 01 | ACB-L | 13.26.50 |

110 (0,91) / BARREIRAS / 100 (0,76)

| | | | | | | | |
|-----------------|----|-------|--------------|---------------------|----|-------|--------------|
| André Pimenta | 01 | JV | 15.24 | Ashley Nhunga | 03 | JV | 15.07 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 16.42 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 15.29 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 17.51 | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 15,69 |
| Alexandre Amado | 02 | ACV | 18.10 | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 17.21 |
| André Petriv | 03 | JV | 18.22 | Erica Guedes | 03 | ACB-L | 18.39 |
| Pedro Pedro | 02 | ACB-L | 18.38 | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 18.53 |
| Pedro Fernandes | 02 | CAMG | 18.63 | Teresinha Brito | 02 | ACB-L | 18.54 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|-----------------|----|-------|--------------|------------------|----|-------|--------------|
| Dário Lisboa | 01 | ACB-L | 18.76 | Raquel Rodrigues | 02 | CANaz | 19.60 |
| Pedro Mendonça | 02 | JV | 19.44 | Camila Carreira | 02 | JV | 20.12 |
| Ruben Pereira | 02 | CANaz | 20.14 | Patricia Vala | 02 | ACB-L | 20.41 |
| Vento + 2 m/s | | | | Vento + 2 m/s | | | |
| Alexandre Amado | 02 | JV | 17.62 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 14.98 |

(0,84) / 300 M BARREIRAS / (0,76)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|-----------------|----|-------|--------------|
| Francisco Silva | 03 | JV | 42.04 | Joana Gameiro | 04 | JV | 48.73 |
| André Petriv | 03 | JV | 42.55 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 48.78 |
| Pedro Pedro | 02 | ACB-L | 44.98 | Inês Santos | 01 | JV | 49.22 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 45.17 | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 49.22 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 46.57 | Ana Reis | 04 | JV | 49.47 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 46.62 | Érica Mendes | 02 | JV | 51.36 |
| Fábio Silva | 01 | ACV | 47.69 | Diana Pereira | 03 | JV | 52.54 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 48.85 | Stélia Franco | 04 | ACB-L | 54.65 |
| João Teixeira | 04 | CAMG | 53.24 | Mariana Macedo | 03 | ACB-L | 58.37 |
| André Rodrigues | 04 | CAMG | 55.85 | Ema Paulo | 03 | CAMG | 59.41 |

(0,76) / 2.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|----------------|---------------|----|-------|----------------|
| Alexandre Amado | 02 | ACV | 6.36.86 | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 7.46.75 |
| Miguel Simões | 01 | JV | 6.43.51 | Clara Pinto | 01 | BA | 8.16.03 |
| Ruben Pereira | 02 | CANaz | 7.08.79 | Laura Santos | 01 | JV | 8.31.33 |
| Hugo Patricio | 01 | CDBBR | 7.11.53 | | | | |
| Gonçalo Oliveira | 02 | JV | 7.28.75 | | | | |
| Daniel Cabecinhas | 02 | GAUB | 8.02.97 | | | | |

ALTURA

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|----------------|---------------------|----|-------|----------------|
| André Pimenta | 01 | JV | 1.93 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 1.56 pc |
| André Petriv | 03 | JV | 1.81 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 1.56 |
| Treasure Madueke | 02 | CAOB | 1.74 | Lara Duarte | 04 | CAOB | 1.46 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 1.69 | Setila Franco | 04 | ACB-L | 1.42 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 1.67 | Ana Reis | 04 | JV | 1.42 |
| Dorin Repesciuc | 02 | CANaz | 1.67 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 1.42 |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 1.64 pc | Joana Gameiro | 04 | JV | 1.39 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 1.60 pc | Vera Goucha | 05 | JV | 1.39 |
| Tiago Gomes | 05 | ACB-L | 1.57 | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 1.39 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 1.56 pc | Maria Macau Barros | 03 | BA | 1.37 pc |
| | | | | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 1,37 pc |

VARA

| | | | | | | | |
|--------------------|----|------|----------------|------------------|----|------|-------------|
| Diogo Meneses | 02 | JV | 3.50 | Joana Gameiro | 04 | JV | 2.30 |
| André Petriv | 03 | JV | 3.20 | Inês Novo | 01 | BA | 2.10 |
| André Pimenta | 01 | JV | 3.10 pc | Ema Paulo | 03 | CAMG | 1.90 |
| Rodrigo Duarte | 03 | BA | 2.80 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 1.80 |
| Joao Gonçalves | 03 | CAMG | 2.60 pc | | | | |
| Alexandre Oliveira | 03 | ACV | 2.60 | | | | |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 2.40 | | | | |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 2.25 pc | | | | |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 2.20 | | | | |
| Afonso Marques | 04 | ACV | 2.10 | | | | |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 2.10 | | | | |

COMPRIMENTO

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|----------------|---------------------|----|------|----------------|
| André Pimenta | 01 | JV | 6,95 pc | Maria Esteves | 01 | CAMG | 5,50 pc |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 6,92 | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 5,38 pc |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 6,46 pc | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 5,32 pc |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 5.85 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.00 pc |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|----------------|-----------------|----|-----|-------------|
| Francisco Silva | 03 | JV | 5.75 pc | Joana Gameiro | 04 | JV | 4.97 |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 5.71 pc | Helena Morgado | 01 | ACV | 4.93 |
| Rodrigo Dias | 02 | ACV | 5.67 pc | Ashely Nhunga | 03 | JV | 4.83 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 5.66 | Catarina Soares | 05 | JV | 4.73 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 5.63 | Ana Carvalho | 05 | JV | 4.60 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 5.59 | Ana Reis | 04 | JV | 4.56 |
| Henrique Alipio | 03 | JV | 5.59 | | | | |

Vento + 2 m/s

| | | | |
|-------------------|----|------|-------------|
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 6.95 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 5.94 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 5.72 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 5.67 |
| André Petriv | 03 | JV | 5.65 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 5.61 |
| Pedro Fernandes | 02 | CAMG | 5.59 |

Vento + 2 m/s

| | | | |
|------------------|----|-----|-------------|
| Eduarda Ferreira | 01 | JV | 5,42 |
| Helena Morgado | 01 | ACV | 5.11 |
| Bruna Santos | 03 | JV | 4.68 |

TRIPLO

| | | | |
|--------------------|----|------|--------------|
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 13.76 |
| José Pedro Neves | 02 | ACV | 11.86 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 11.63 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 11.56 |
| Afonso Marques | 04 | ACV | 10.90 |
| André Petriv | 03 | JV | 10.78 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.74 |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 10.72 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 10.02 |
| Alexandre Oliveira | 03 | ACV | 9.97 |

| | | | |
|------------------|----|-------|-----------------|
| Eduarda Ferreira | 01 | JV | 12,28 |
| Maria Esteves | 01 | CAMG | 12.16 pc |
| Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 11.31 |
| Helena Morgado | 01 | ACV | 10,49 |
| Érica Guedes | 03 | ACB-L | 10.39 |
| Ashely Nhunga | 03 | JV | 9.87 |
| Joana Gameiro | 04 | JV | 9.72 |
| Stelia Franco | 04 | ACB-L | 9.50 |
| Ana Reis | 04 | JV | 9.43 |
| Inês Santos | 01 | JV | 9,25 pc |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 13.85 |
| André Petriv | 03 | JV | 10.86 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.76 |
| Pedro Pedro | 02 | ACB-L | 10.65 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|------------------|----|----|--------------|
| Eduarda Ferreira | 01 | JV | 12,39 |
|------------------|----|----|--------------|

(5 Kg) / PESO / (3 Kg)

| | | | |
|-------------------|----|------|-----------------|
| David Pereira | 03 | CAMG | 14.82 |
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 12.52 |
| Diogo Baptista | 01 | JV | 11.46 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.36 |
| Márcio Alves | 01 | CAMG | 10.87 |
| André Pimenta | 01 | JV | 10.79 pc |
| Pedro Reis | 02 | CAMG | 10.10 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.02 |
| Francisco Rosario | 02 | ACV | 10.01 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | JV | 9.87 pc |

| | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|
| Camila Carreira | 02 | JV | 12.01 pc |
| Eduarda Ferreira | 01 | JV | 11.80 pc |
| Laura Monteiro | 01 | JV | 10.38 |
| Carolina Caseiro | 04 | JV | 10.15 |
| Raquel Gomes | 03 | JV | 9.76 |
| Daniela Barros | 02 | CAMG | 9.36 |
| Ines Florencio | 03 | JV | 9.31 |
| Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 9.07 |
| Carolina Andre | 04 | CAMG | 9.02 pc |
| Ashely Nhunga | 03 | JV | 8.59 |

(1,5 Kg) / DISCO / (1 Kg)

| | | | |
|-------------------|----|--------|--------------|
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 34.62 |
| Telmo Santos | 01 | CSP VI | 32.30 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 30.41 |
| Diogo Baptista | 01 | JV | 30.33 |
| João Moreira | 01 | GDP-L | 24.12 |
| André Petriv | 03 | JV | 21.28 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 20.19 |
| Alexandre Gomes | 01 | ACV | 19.94 |
| Rodrigo Marto | 03 | GDP-L | 18.86 |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 17.03 |

| | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|
| Camila Carreira | 02 | JV | 34.61 |
| Laura Monteiro | 01 | JV | 30.87 |
| Raquel Gomes | 03 | JV | 23.62 |
| Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 22.87 |
| Ines Florencio | 03 | JV | 19.29 |
| Carolina Caseiro | 04 | JV | 19.06 |
| Daniela Barros | 02 | CAMG | 15.84 |
| Alexandra Freitas | 04 | JV | 10.45 |



Ranking 2018

(700 g) / DARDO / (500 g)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|-------------------|----|-------|--------------|
| Diogo Baptista | 01 | JV | 50.99 | Camilla Carreira | 02 | JV | 30.86 |
| Francisco Rosário | 02 | ACV | 42.03 | Daniela Barros | 02 | CAMG | 29.19 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 39.79 | Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 28.33 |
| Pedro Reis | 02 | CAMG | 37.77 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 28.33 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 35.30 | Carolina Caseiro | 04 | JV | 25.92 |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 34.31 | Raquel Gomes | 03 | JV | 23.16 |
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 34.03 | Vera Goucha | 05 | JV | 20.76 |
| Dorin Repesciuc | 02 | CANaz | 31.58 | Inês Florencio | 03 | JV | 20.20 |
| André Petriv | 03 | JV | 29.18 | Beatriz Santos | 03 | GDP-L | 17.90 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 26.97 | Mafalda Sousa | 03 | CAMG | 17.61 |

(5 Kg) / MARTELO / (3 Kg)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|--------------|------------------|----|----|--------------|
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 41.40 | Laura Monteiro | 01 | JV | 49.84 |
| João Moreira | 01 | GDP-L | 37.67 | Camila Carreira | 02 | JV | 36.81 |
| | | | | Ines Florêncio | 03 | JV | 30.26 |
| | | | | Carolina Caseiro | 04 | JV | 29.95 |
| | | | | Raquel Gomes | 03 | Jv | 23.27 |

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

| | | | | | | | |
|---------------|----|-------|-----------------|------------------|----|-------|-----------------|
| Gustavo Gomes | 03 | CAMG | 27.25.47 | Andreia Carvalho | 03 | GACV | 27.50.04 |
| Ruben Pereira | 02 | CANaz | 39.52.17 | Catarina Costa | 02 | GACV | 28.27.42 |
| | | | | Constança Silva | 04 | GDP-L | 29.09.45 |
| | | | | Diana Santos | 01 | JV | 34.12.31 |
| | | | | Margarida Santos | 03 | GDP-L | 36.59.37 |

OCTATLO / HEPTATLO

**100 m / Comp. / Peso 5 / 300 m / 110 B (0,91) /
Altura / Dardo 7 / 1.000 m**

| | | | |
|---------------|----|-------|-------------|
| Diogo Meneses | 02 | JV | 4635 |
| Pedro Pedro | 02 | ACB-L | 3300 |
| Ruben Pereira | 02 | CANaz | 2918 |
| Dário Lisboa | 01 | ACB-L | 2784 |
| Paulo Borges | 02 | CANaz | 1492 |

**100 B (0,76) / Altura / Peso 3 / 200 m /
Comp. / Dardo 6 / 800 m**

| | | | |
|------------------|----|-------|-------------|
| Sarta Sani | 02 | JV | 2809 |
| Teresinha Brito | 02 | ACB-L | 1848 |
| Raquel Rodrigues | 02 | CANaz | 1407 |
| Marca com Vento | | | |
| Patricia Vala | 02 | ACB-L | 1911 |

DECATLO

**100 m / Comp. / Peso 5 / Altura / 400 m /
110 B (0,91) / Disco 1,5/ Vara / Dardo 7 / 1.500 m**

| | | | |
|---------------|----|----|-------------|
| Diogo Meneses | 02 | JV | 5555 |
| André Petriv | 03 | JV | 4439 |

TETRATLO

100B (0,91) / Comp. / Peso5 / 1.000 m

| | | | |
|-----------------|----|-------|-------------|
| Alexandre Amado | 02 | ACV | 2061 |
| Pedro Mendonça | 02 | JV | 1805 |
| Pedro Fernandes | 02 | CAMG | 1515 |
| Dário Lisboa | 01 | ACB-L | 1431 |
| Fábio Silva | 01 | ACV | 1421 |

100 B (0,76) / Comp. / Peso 3 / 800 m

| | | | |
|---------------------|----|-------|-------------|
| Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 1986 |
| Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 1755 |
| Camila Carreira | 02 | JV | 1464 |
| Teresinha Brito | 02 | ACB-L | 1288 |

Vento + 4 m /s

| | | | |
|--------------|----|------|-------------|
| Márcio Alves | 01 | CAMG | 1791 |
|--------------|----|------|-------------|

Vento + 4 m /s

| | | | |
|---------------------|----|------|-------------|
| Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 2057 |
|---------------------|----|------|-------------|



Ranking 2018

4 x 100 M

| | | | |
|--|--------------|---|--------------|
| Seleção ADAL | 44.31 | Seleção ADAL | 48.84 |
| Rodrigo Agostinho (01), David Martinho (01) Diogo Meneses (02), Diogo Baptista (01) | | Maria Inês Teixeira (02), Eduarda Ferreira (01) Mafalda Pires (02), Carina Silva (01) | |
| AC Vermoil | 51.39 | J. Vidigalense | 49.61 |
| Diogo Silva (02), Alexandre Oliveira (03) Tiago Gama (04), Fábio Silva (01) | | Bruna Santos (03), Sarta Sani (02) Mafalda Pires (02), Joana Gameiro (04) | |
| | | AC Vermoil | 53.21 |
| | | Maria Joao Abreu (03), Sofia Lavreshina (03) Sofia Gonçalves (02), Adriana Amaral (02) | |
| | | AC Batalha | 56.06 |
| | | Teresinha Brito (02), Erica Guedes (03) Stélia Franco (04), Mariana Videira (03) | |
| | | ID Viegense | 59.85 |
| | | Patricia Fernandes (01), Maria Henriques (01) Ângela Sousa (01), Erica Lavos (01) | |

ESTAFETA “MEDLEY”

| | | | |
|--|----------------|---|----------------|
| J. Vidigalense | 2.08.53 | J. Vidigalense | 2.28.65 |
| André Petriv (03), João Calhau (02) Paulo Castro (02), Gonçalo Oliveira (02) | | Ashley Nhunga (03), Bruna Santos (03) Margarida Fonseca (02), Mafalda Pires (02) | |
| CAM Grande | 2.36.99 | | |
| Francisco Vilhena (02), João Teixeira (04) Ricardo Domingues (04), Andre Rodrigues (04) | | | |



RANKING DE JUNIORES**100 m**

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|---------------------|----|-------|--------------|
| David Martinho | 01 | ACDRA | 10.88 | Joana Carlos | 99 | JV | 11.96 |
| Lucas Dias | 99 | ACV | 10.98 | Mafalda Pires | 02 | JV | 12.30 |
| Joao Calhau | 02 | JV | 11.31 | Rute Mota | 99 | GAUB | 12.35 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.49 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 12.38 |
| José Santos | 99 | JV | 11.57 | Maria Ines Teixeira | 02 | CAMG | 12.89 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 11.58 | Alina Humenyuk | 00 | JV | 12.91 |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 11.69 | Sarta Sani | 02 | JV | 12.96 |
| Tiago Codinha | 99 | BA | 11.78 | Beatriz Matias | 00 | ACV | 13.08 |
| Rafael Ramusga | 00 | JV | 11.78 | Mariana Videira | 03 | ACB-L | 13.16 |
| Francisco Vilhena | 02 | CAMG | 11.79 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 13.23 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|
| Lucas Dias | 99 | ACV | 10.94 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.30 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 11.39 |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 11.47 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 11.52 |
| Francisco Vilhena | 02 | CAMG | 11.61 |
| Rodrigo Ferreira | 00 | GAUB | 11.69 |
| Tiago Codinha | 99 | BA | 11.70 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|------------------|----|-------|--------------|
| Carina Silva | 01 | ACDRA | 12.31 |
| Sarta Sani | 02 | JV | 12.73 |
| Beatriz Matias | 00 | ACV | 12.84 |
| Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 13.05 |
| Alina Humenyuk | 00 | JV | 13.06 |
| Bruna Santos | 01 | JV | 13.14 |
| Joana Gameiro | 04 | JV | 13.19 |

200 M

| | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|
| Lucas Dias | 99 | ACV | 22.91 |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 23.01 |
| Pedro Chá-chá | 99 | BA | 23.06 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 23.33 pc |
| Rafael Ramusga | 00 | JV | 23.37 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 23.44 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 23.66 |
| Francisco Silva | 03 | JV | 23.73 pc |
| Rodrigo Ferreira | 00 | GAUB | 23.80 |
| Jose Santos | 99 | JV | 23.82 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|----------------|----|-------|--------------|
| David Martinho | 01 | ACDRA | 22.69 |
| José Santos | 99 | JV | 23.62 |

| | | | |
|---------------------|----|-------|-----------------|
| Joana Carlos | 99 | JV | 25.07 |
| Carina Silva | 01 | ACDRA | 25.38 |
| Rute Mota | 99 | GAUB | 25.58 |
| Sarta Sani | 02 | JV | 26.75 |
| Alina Humenyuk | 00 | JV | 26.84 pc |
| Mafalda Pires | 02 | JV | 27,21 pc |
| Joana Gameiro | 04 | JV | 27.28 |
| Tatiana Francisco | 01 | GAC-L | 27.75 |
| Adriana Amaral | 02 | ACV | 27.99 |
| Maria Ines Teixeira | 02 | CAMG | 28.07 pc |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|------------------|----|-------|--------------|
| Carina Silva | 01 | ACDRA | 25.31 |
| Mafalda Pires | 02 | JV | 25.50 |
| Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 27.56 |
| Mariana Videira | 03 | ACB-L | 27.73 |

400 M

| | | | |
|------------------|----|------|-----------------|
| Rafael Ramusga | 00 | JV | 51.41 |
| Jose Santos | 99 | JV | 51.88 |
| Joao Ferreira | 99 | ACV | 51.90 |
| Rodrigo Ferreira | 00 | GAUB | 52.10 |
| Miguel Silva | 00 | JV | 52.38 pc |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 52.38 |
| Pedro Chá-chá | 99 | BA | 52.64 |
| Miguel Simões | 01 | JV | 54.24 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 55.59 pc |
| Gonçalo Oliveira | 02 | JV | 55.87 |

| | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|
| Laura Ramos | 01 | JV | 60.79 |
| Ana Luísa Pedrosa | 99 | ACV | 62.20 |
| Alina Humenyuk | 00 | JV | 62.49 pc |
| Carina Silva | 00 | JV | 62.59 pc |
| Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 64.14 |
| Margarida Fonseca | 02 | JV | 65.31 |
| Daniela Pereira | 99 | JV | 68.77 |
| Inês Santos | 01 | JV | 69.64 pc |
| Francisca Bento | 02 | ACDRA | 70.00 pc |
| Sheila Silva | 99 | ACV | 70.79 pc |

800 M

| | | | |
|------------------|----|-----|----------------|
| João Ferreira | 99 | ACV | 1.56.56 |
| Miguel Silva | 00 | JV | 1.57.83 |
| Eduardo Oliveira | 00 | BA | 1.59.86 |

| | | | |
|-------------------|----|------|-------------------|
| Laura Ramos | 02 | JV | 2.19.16 |
| Ana Luísa Pedrosa | 99 | ACV | 2.20.22 |
| Sofia Duarte | 01 | CAOB | 2.22.43 pc |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|-------------------|----|------|----------------|--------------------|----|-------|-------------------|
| Fábio Freire | 01 | UDSG | 2.03.37 | Laura Santos | 01 | JV | 2.22.82 pc |
| Ivo Valente Silva | 02 | UDSG | 2.03.49 | Mariana Vidinha | 04 | CANaz | 2.23.73 |
| David Lopes | 99 | BA | 2.04.39 | Diana Santos | 01 | JV | 2.25.46 pc |
| Miguel Simões | 01 | JV | 2.04.90 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 2.26.21 pc |
| Gonçalo Oliveira | 02 | JV | 2.06.07 | Daria Melnyk | 00 | JV | 2.27.50 pc |
| Martim Costa | 03 | ACV | 2.06.98 | Mariana Ferreira | 03 | GDP-L | 2.28.64 |
| Luís Pina | 00 | JV | 2.09.40 | Maria Teresa Silva | 03 | JV | 2.29.41 |

1.500 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|-------------------|-------------------|----|-------|-------------------|
| João Ferreira | 99 | ACV | 4.04.91 pc | Ana Luísa Pedrosa | 99 | ACV | 4.46.79 |
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 4.05.99 pc | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 4.55.68 pc |
| Eduardo Oliveira | 00 | BA | 4.10.68 pc | Diana Santos | 01 | JV | 4.58.52 |
| David Lopes | 99 | BA | 4.21.52 pc | Laura Santos | 01 | JV | 4.58.83 |
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 4.24.25 | Mariana Vidinha | 04 | CANaz | 5.03.32 |
| Henrique Cachado | 00 | ACDRA | 4.27.50 pc | Catarina Ferreira | 04 | CPRAB | 5.10.75 |
| Luís Pina | 00 | JV | 4.27.46 pc | Clara Pinto | 01 | BA | 5.18.27 pc |
| Daniel Barbosa | 99 | ACV | 4.35.47 | Margarida Antunes | 03 | BA | 5.19.1 |
| Tomás Palma | 02 | CAMG | 4.38.59 pc | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 5.19.66 pc |
| Martim Costa | 03 | ACV | 4.39.43 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.20.4 |

3.000 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-------------------|-------------------|----|-------|--------------------|
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 9.01.76 pc | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 10.55.98 |
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 9.36.01 | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 11.10.21 |
| Nuno Ferreira | 00 | GAC-L | 9.36.58 pc | Beatriz Francisco | 00 | JV | 11.11.81 pc |
| Alexandre Amado | 02 | ACV | 9.55.90 | Laura Ramos | 02 | JV | 11.16.5 |
| Francisco Machado | 02 | ACV | 10.04.26 | Diana Santos | 01 | JV | 11.24.25 |
| Paulo Litvinov | 02 | ACV | 10.12.65 | Clara Pinto | 01 | BA | 12.03.78 |
| Luís Pina | 00 | JV | 10.13.27 | Beatriz Oliveira | 99 | JV | 12.28.17 pc |
| Ivo Valente Silva | 02 | UDSG | 10.14.96 | Maria Henriques | 01 | IDV | 12.38.5 |
| Hugo Patricio | 01 | CDBBR | 10.36.49 | Maria Domingues | 99 | BA | 12.58.11 pc |
| Marco Gameiro | 00 | JV | 11.18.95 | Angela Sousa | 01 | IDV | 13.01.08 |

5.000 M

| | | | |
|------------------|----|-------|-----------------|
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 15.58.09 |
| Nuno Ferreira | 00 | GAC-L | 16.39.78 |
| Luís Pina | 00 | JV | 17.11.96 |
| António Quaresma | 99 | JV | 19.08.82 |
| Marco Gameiro | 00 | JV | 20.18.48 |

110 M (1,00) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

| | | | |
|------------------|----|-----|--------------|
| Juliana Brites | 00 | JV | 14.81 |
| Eduarda Ferreira | 01 | JV | 16.05 |
| Sheila Silva | 99 | ACV | 17.89 |
| Vento + 2 m /s | | | |
| Eduarda Ferreira | 01 | JV | 15.46 |
| Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 17.43 |

(0,91) / 400 BARREIRAS / (0,76)

| | | | | | | | |
|---------------------|----|----|--------------|-----------------|----|-----|--------------|
| João Albasini Nunes | 00 | JV | 58.20 | Carina Silva | 00 | JV | 66.47 |
| | | | | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 72.10 |
| | | | | Inês Santos | 01 | JV | 76.64 |
| | | | | Sheila Silva | 99 | ACV | 80.34 |

(0,91) / 3.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-----|-----------------|-------------------|----|----|-----------------|
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 10.35.73 | Daria Melnyk | 00 | JV | 12.09.38 |
| Luís Pina | 00 | JV | 10.41.30 | Beatriz Francisco | 00 | JV | 14.04.62 |
| António Quaresma | 99 | JV | 12.04.09 | | | | |



Ranking 2018

ALTURA

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|----------------|---------------------|----|-------|----------------|
| André Pimenta | 01 | JV | 1.93 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 1.56 pc |
| André Petriv | 03 | JV | 1.81 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 1.56 |
| Treasure Madueke | 02 | CAOB | 1.74 | Lara Duarte | 04 | CAOB | 1.46 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 1.69 | Stelia Franco | 04 | ACB-L | 1.42 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 1.67 | Ana Reis | 04 | JV | 1.42 |
| Dorin Repesciuc | 02 | CANaz | 1.67 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 1.42 |
| Joao Gonçalves | 03 | CAMG | 1.64 pc | Joana Gameiro | 04 | JV | 1.39 |
| Yoelvis Companioni | 04 | ACB-L | 1.60 pc | Vera Goucha | 05 | JV | 1.39 |
| Tiago Games | 05 | ACB-L | 1.57 | Luana Figueira | 05 | ACB-L | 1.39 |
| Pedro Lameiras | 01 | CAMG | 1.56 pc | Maria Macau Barros | 03 | BA | 1.37 pc |
| | | | | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 1.37 pc |

VARA

| | | | | | | | |
|---------------------|----|------|----------------|------------------|----|------|-------------|
| João Albasini Neves | 00 | JV | 4.15 pc | Joana Gameiro | 04 | JV | 2.30 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 3.50 | Ines Novo | 01 | BA | 2.10 |
| Francisco Ribeiro | 00 | CAMG | 3.45 pc | Ema Paulo | 03 | CAMG | 1.90 |
| André Petriv | 03 | JV | 3.20 | Maria João Abreu | 03 | ACV | 1.80 |
| André Pimenta | 01 | JV | 3.10 pc | | | | |
| Gabriel Santos | 00 | JV | 2.90 | | | | |
| Rodrigo Duarte | 03 | BA | 2.80 | | | | |
| João Gonçalves | 03 | CAMG | 2.60 pc | | | | |
| Alexandre Oliveira | 03 | ACV | 2.60 | | | | |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 2.40 | | | | |

COMPRIMENTO

| | | | | | | | |
|-------------------|----|----------------|----------------|---------------------|----|----------------|----------------|
| André Pimenta | 01 | JV | 6.95 pc | Maria Esteves | 01 | CAMG | 5.50 pc |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 6.92 | Juliana Brites | 00 | JV | 5.49 |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 6.46 pc | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 5.38 pc |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 5.85 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 5.32 pc |
| Francisco Silva | 03 | JV | 5.75 pc | Alina Humenyuk | 00 | JV | 5.21 pc |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 5.71 pc | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.00 pc |
| João Marcelino | 00 | BA | 5.70 | Joana Gameiro | 04 | JV | 4.97 |
| Rodrigo Dias | 02 | ACV | 5.67 pc | Helena Morgado | 01 | ACV | 4.93 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 5.66 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 4.83 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 5.63 | Catarina Soares | 05 | JV | 4.73 |
| | | | | | | | |
| | | Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 6.95 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 5.42 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 5.94 | Helena Morgado | 01 | ACV | 5.11 |
| João Marcelino | 00 | BA | 5.81 | | | | |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 5.72 | | | | |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 5.67 | | | | |
| André Petriv | 03 | JV | 5.65 | | | | |

TRIPLO

| | | | | | | | |
|-------------------|----|----------------|--------------|------------------|----|----------------|-----------------|
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 13.76 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 12,28 |
| João Marcelino | 00 | BA | 12.35 | Maria Esteves | 01 | CAMG | 12.16 pc |
| José Pedro Neves | 02 | ACV | 11.86 | Juliana Brites | 00 | JV | 11.97 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 11.63 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 11.31 |
| Rui Pinto | 04 | ACV | 11.56 | Helena Morgado | 01 | ACV | 10.49 |
| Afonso Marques | 04 | ACV | 10.90 | Érica Guedes | 03 | ACB-L | 10.39 |
| André Petriv | 03 | JV | 10.78 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 9.87 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.74 | Joana Gameiro | 04 | JV | 9.72 |
| Eduardo Fernandes | 04 | ACV | 10.72 | Stelia Franco | 04 | ACB-L | 9.50 |
| Tiago Rosa | 03 | JV | 10.02 | Ana Reis | 04 | JV | 9.43 |
| | | | | | | | |
| | | Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 13.85 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 12.39 |



Ranking 2018

| | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|
| João Marcelino | 00 | BA | 12.69 |
| André Petriv | 03 | JV | 10.86 |
| Guilherme Pereira | 03 | JV | 10.76 |
| Pedro Pedro | 02 | ACB-L | 10.66 |

(6 Kg) / PESO / (4 kg)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|--------------|-----------------|----|------|-----------------|
| Kevin Ferreira | 99 | GDP-L | 13.07 | Inês Carreira | 00 | JV | 12.63 |
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 10.47 | Micaela Sereno | 00 | JV | 11.80 |
| Joao Leal | 00 | ACB-L | 10.18 | Camila Carreira | 02 | JV | 10.08 pc |
| Diogo Baptista | 01 | JV | 10.02 | Laura Monteiro | 01 | JV | 9.37 pc |
| Márcio Alves | 01 | CAMG | 9.65 | Bruna Bom | 00 | ACV | 9.21 |
| João Moreira | 01 | GDP-L | 7.27 | Daniela Barros | 00 | CAMG | 7.51 |
| Alexandre Gomes | 01 | ACV | 7.00 | Mariana Mota | 99 | GAUB | 5.20 pc |
| Simon Repesciuc | 00 | CANaz | 6.07 | | | | |

(1,750 Kg) / DISCO / (1 Kg)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|--------------|-------------------|----|-------|--------------|
| Rúben Antunes | 99 | JV | 40.20 | Micaela Sereno | 00 | JV | 44.70 |
| Kevin Ferreira | 99 | GDP-L | 39.30 | Inês Carreira | 00 | JV | 38.79 |
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 29.05 | Camila Carreira | 02 | JV | 34.61 |
| Andre Elias | 00 | ACV | 23.74 | Laura Monteiro | 01 | JV | 30.87 |
| Joao Leal | 00 | ACB-L | 20.03 | Raquel Gomes | 03 | JV | 23.62 |
| | | | | Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 22.87 |
| | | | | Bruna Bom | 00 | ACV | 20.05 |
| | | | | Inês Florencio | 03 | JV | 19.29 |
| | | | | Carolina Caseiro | 04 | JV | 19.06 |
| | | | | Daniela Barros | 02 | CAMG | 15.84 |

(800 g) / DARDO / (600 g)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|-------------------|----|-------|--------------|
| Diogo Baptista | 01 | JV | 48.51 | Inês Carreira | 00 | JV | 34.69 |
| Francisco Rosario | 02 | ACV | 41.12 | Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 26.19 |
| Pedro Reis | 02 | CAMG | 32.81 | Camila Carreira | 02 | JV | 25.96 |
| João Leal | 00 | ACB-L | 27.29 | Daniela Barros | 02 | CAMG | 22.93 |

(6 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-----|--------------|----------------|----|-----|--------------|
| Rúben Antunes | 99 | JV | 71.85 | Laura Monteiro | 01 | JV | 43.69 |
| Carlos Malaquias | 01 | JV | 34.87 | Bruna Bom | 00 | ACV | 29.96 |
| Andre Elias | 00 | ACV | 25.66 | | | | |

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

| | | | |
|----------------|----|------|-------------------|
| Joana Pontes | 00 | GACV | 50.50,15 |
| Catarina Costa | 02 | GACV | 1:03.08.04 |

DECATLO / HEPTATLO

100m /Comp. / Peso 6 /Altura /400m

110B (1.06) / Disco 1.75 / Vara /Dardo 8 / 1.500 m

100B 0.84 / Altura / Peso 4/ 200 m

Comp./ Dardo 6 / 800 m



Ranking 2018

4 x 100 M

J. Vidigalense (Jun.) 44.16
Paulo Castro (02), José Santos (99)
Diogo Meneses (02), Joao Calhau (02)

Seleção ADAL (Juv.) 44.31
Rodrigo Agostinho (01), David Martinho (01)
Diogo Meneses (02), Diogo Baptista (01)

AC Vermoil (Juv.) 51.39
Diogo Silva (02), Alexandre Oliveira (03)
Tiago Gama (04), Fábio Silva (01)

J. Vidigalense (Jun.) 48.46
Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02)
Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)

Seleção ADAL (Juv.) 48.84
Maria Ines Teixeira (02), Eduarda Ferreira (01)
Mafalda Pires (02), Carina Silva (01)

J. Vidigalense (Juv.) 49.61
Bruna Santos (03), Sarta Sani (02)
Alina Humenyuk (00), Joana Gameiro (04)

AC Vermoil (Juv.) 53.21
Maria Joao Abreu (03), Sofia Lavreshina (03)
Sofia Gonçalves (02), Adriana Amaral (02)

AC Batalha 56.06
Teresinha Brito (02), Erica Guedes (03)
Stelia Franco (04), Mariana Videira (03)

4 x 4 00 M

J. Vidigalense 3.30.42
Diogo Meneses (02), Miguel Silva (00)
Jose Santos (99), Rafael Ramusga (00)

CAM Grande 4.05.26 pc
João Bonita (02), Francisco Ribeiro (00)
Pedro Reis (02), Pedro Fernandes (02)

J. Vidigalense 4.08.28
Carina Silva (00), Alina Humenyuk (00),
Daria Melnyk (00), Mafalda Pires (02)



RANKING SENIORES

100 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|--------------|---------------------|----|-------|--------------|
| Pedro Bernardo | 89 | JV | 10.62 | Joana Carlos | 99 | JV | 11.96 |
| Claudino Tavares | 92 | JV | 10.75 | Ana Moreira | 98 | JV | 12.21 |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 10.88 | Mafalda Pires | 02 | JV | 12.30 |
| Samuel Remédios | 92 | JV | 10.91 | Rute Mota | 99 | GAUB | 12.35 |
| Wilson Martins | 88 | JV | 10.96 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 12.38 |
| Lucas Dias | 99 | ACV | 10.98 | Lidiane Lopes | 94 | JV | 12.70 |
| Laminr Niang | 84 | JV | 11.23 | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 12.89 |
| Joao Calhau | 02 | JV | 11.31 | Alina Humenyuk | 00 | JV | 12.91 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.49 | Bruna Silva | 94 | JV | 12.95 |
| José Santos | 99 | JV | 11.57 | Sarta Sani | 02 | JV | 12.96 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|-------------------|----|-------|--------------|
| Claudino Tavares | 92 | JV | 10.63 |
| Wilson Martins | 88 | JV | 10.87 |
| Lucas Dias | 99 | ACV | 10.94 |
| João Tiago Pinto | 93 | JV | 11.28 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 11.30 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 11.39 |
| Wagner Andrade | 01 | ACDRA | 11.47 |
| Paulo Castro | 02 | JV | 11.52 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|-----------------|----|-------|--------------|
| Carina Silva | 01 | ACDRA | 12.31 |
| Sarta Sani | 02 | JV | 12.73 |
| Beatriz Matias | 00 | ACV | 12.84 |
| Raquel Lourenço | 96 | JV | 12.90 |

200 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|-------------------|----|-------|-----------------|
| Claudino Tavares | 92 | JV | 21.82 | Joana Carlos | 99 | JV | 25.07 |
| Pedro Bernardo | 89 | JV | 21.84 | Lacabela Quaresma | 89 | JV | 25.49 |
| Tiago Freire | 94 | JV | 22.56 | Carina Silva | 01 | ACDRA | 25.38 |
| Wilson Martins | 88 | JV | 22.72 | Rute Mota | 99 | GAUB | 25.58 |
| Lucas Dias | 99 | ACV | 22.91 | Ana Moreira | 98 | JV | 25.65 |
| Daniel Golovaki | 96 | JV | 23.01 pc | Bruna Silva | 94 | JV | 26.48 pc |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 23.01 | Sarta Sani | 02 | JV | 26.75 |
| Pedro Chá-Chá | 99 | BA | 23.06 | Alina Humenyuk | 00 | JV | 26.84 pc |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 23.33 pc | Mafalda Pires | 02 | JV | 27.21 pc |
| Milton Hassany | 90 | JV | 23.37 | Joana Gameiro | 04 | JV | 27.28 |
| Rafael Ramusga | 00 | JV | 23.37 | | | | |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|------------------|----|-------|--------------|
| Pedro Bernardo | 89 | JV | 21.57 |
| Claudino Tavares | 92 | JV | 22.31 |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 22.69 |

Vento + 2 m /s

| | | | |
|---------------|----|-------|--------------|
| Carina Silva | 01 | ACDRA | 25.31 |
| Mafalda Pires | 02 | JV | 25.50 |

400 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|------|-----------------|-------------------|----|-----|-----------------|
| Claudino Tavares | 92 | JV | 48.37 | Joceline Monteiro | 90 | JV | 55.11 |
| Milton Hassany | 90 | Jv | 49.76 pc | Bruna Silva | 94 | JV | 58.67 pc |
| Tiago Freire | 94 | JV | 49.82 | Laura Ramos | 01 | JV | 60.79 |
| Daniel Golovaki | 96 | JV | 50.11 pc | Ana Luisa Pedrosa | 99 | ACV | 62.20 |
| Samuel Remédios | 92 | JV | 50.99 | Alina Humenyuk | 00 | JV | 62.49 pc |
| Rafael Ramusga | 00 | JV | 51.41 | Carina Silva | 00 | JV | 62.59 pc |
| Tiago Vieira | 96 | CAMR | 51.71 | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 64.14 |
| Jose Santos | 99 | JV | 51.88 | Margarida Fonseca | 02 | JV | 65.31 |
| João Ferreira | 99 | ACV | 51.90 | Renata Gomes | 98 | JV | 67.26 pc |
| Rodrigo Ferreira | 00 | GAUB | 52.10 | Daniela Pereira | 99 | JV | 68.77 |

800 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|------|-------------------|-------------------|----|----|----------------|
| Gonçalo Casimiro | 95 | JV | 1.51.97 | Joceline Monteiro | 90 | JV | 2.06.70 |
| Tiago Freire | 94 | JV | 1.52.57 pc | Carla Mendes | 94 | JV | 2.08.89 |
| João Ferreira | 99 | ACV | 1.56.56 | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 2.11.93 |
| Tiago Vieira | 96 | CAMR | 1.56.82 | Carla Reis | 97 | JV | 2.15.90 |
| Joao Bernardo | 93 | JV | 1.57.26 pc | Laura Ramos | 02 | JV | 2.19.16 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|-------------------|----|------|-------------------|-------------------|----|-------|-------------------|
| Miguel Silva | 00 | JV | 1.57.83 | Ana Luísa Pedrosa | 99 | ACV | 2.20.22 |
| Eduardo Oliveira | 00 | BA | 1.59.86 | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 2.22.43 pc |
| Licínio Silva | 92 | GAUB | 2.02.90 pc | Laura Santos | 01 | JV | 2.22.82 pc |
| Fabio Freire | 01 | UDSG | 2.03.37 | Mariana Vidinha | 04 | CANaz | 2.23.73 |
| Ivo Valente Silva | 02 | UDSG | 2.03.49 | Diana Santos | 01 | JV | 2.25.46 pc |

1.500 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|------|-------------------|-------------------|----|-------|-------------------|
| João Bernardo | 93 | JV | 3.46.60 | Carla Mendes | 94 | JV | 4.21.60 |
| Gonçalo Casimiro | 95 | JV | 3.52.82 | Carla Reis | 97 | JV | 4.31.49 |
| João Ferreira | 99 | ACV | 4.04.91 pc | Ana Luísa Pedrosa | 99 | ACV | 4.46.79 |
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 4.05.99 pc | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 4.55.68 pc |
| Eduardo Oliveira | 00 | BA | 4.10.68 pc | Diana Santos | 01 | JV | 4.58.52 |
| Pedro Henriques | 98 | BA | 4.17.98 pc | Laura Santos | 01 | JV | 4.58.83 |
| David Lopes | 99 | BA | 4.21.52 pc | Mariana Vidinha | 04 | CANaz | 5.03.32 |
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 4.24.25 | Ines Santos | 96 | ACV | 5.09.40 pc |
| Licínio Silva | 92 | GAUB | 4.24.68 | Catarina Ferreira | 04 | CPRAB | 5.10.75 |
| Emanuel Cardoso | 90 | CAMG | 4.25.30 pc | Clara Pinto | 01 | BA | 5.18.27 pc |

3.000 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|-------------------|-------------------|----|-------|--------------------|
| João Bernardo | 93 | JV | 8.16.93 | Carla Reis | 94 | JV | 9.49.48 pc |
| Luís Macau | 89 | JV | 8.26.51 pc | Patricia Rosado | 88 | JV | 10.11.99 pc |
| Gonçalo Casimiro | 95 | JV | 8.29.09 | Sofia Duarte | 01 | CAOB | 10.55.98 |
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 9.01.76 pc | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 11.10.21 |
| Bruno Gaspar | 82 | ACV | 9.08.38 pc | Beatriz Francisco | 00 | JV | 11.11.81 pc |
| Carlos Alves | 97 | ACV | 9.22.03 pc | Laura Ramos | 02 | JV | 11.16.5 |
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 9.36.01 | Ines Santos | 99 | JV | 11.21.24 |
| Nuno Ferreira | 00 | GAC-L | 9.36.58 pc | Diana Santos | 01 | JV | 11.24.25 |
| Emanuel Cardoso | 90 | CAMG | 9.47.54 | Deonilde Costa | 74 | ACV | 11.25.63 pc |
| Alexandre Amado | 02 | ACV | 9.55.90 | Clara Pinto | 01 | BA | 12.03.78 |

5.000 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|-----------------|-------------------|----|-------|-----------------|
| Luís Macau | 89 | JV | 15.05.90 | Patricia Rosado | 88 | JV | 18.46.08 |
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 15.58.09 | Benvinda Santos | 94 | JV | 20.30.07 |
| Bruno Gaspar | 82 | ACV | 16.00.30 | Liliana Neves | 81 | ACV | 21.05.70 |
| Nataniel Lopes | 81 | JV | 16.05.52 | Beatriz Francisco | 00 | JV | 21.15.39 |
| Valter Costa | 90 | GAC-L | 16.30.00 | Sofia Ligeiro | 77 | ACB-L | 22.21.18 |
| Virgílio Bastos | 78 | CRA-L | 16.30.60 | Ana Pnto | 00 | CDBBR | 22.37.65 |
| Nuno Ferreira | 00 | GAC-L | 16.39.78 | Sandra Fautino | 72 | JV | 23.00.21 |
| Ricardo Henriques | 84 | CRA-L | 17.01.36 | Carla Cantante | 83 | CSEM | 22.31.09 |
| Carlos Alves | 97 | ACV | 17.11.30 | Helena Henriques | 68 | IDV | 23.18.53 |
| Tiago Conde | 88 | CANaz | 17.23.15 | Rosa Henriques | 69 | GAUB | 23.35.35 |

10.000 M

| | | | |
|-----------------|----|-------|-----------------|
| André Falcão | 79 | CSEM | 33.06.93 |
| André Reis | 90 | GAC-L | 33.54.13 |
| Jorge Marcelino | 73 | IDV | 34.33.56 |
| Carlos Alves | 97 | ACV | 35.25.83 |
| Virgílio Bastos | 78 | CRA-L | 35.46.13 |
| Valter Costa | 90 | GAC-L | 35.55.72 |
| Nuno Casalinho | 79 | GAC-L | 36.11.36 |
| Pedro Ferreira | 74 | ACV | 36.25.54 |
| Amilcar Brito | 84 | ACV | 37.48.39 |
| Bruno Silva | 87 | ADRM | 37.51.85 |



Ranking 2018

110 M (1,06) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

| | | | | | | | |
|-----------------|----|-----|--------------|-------------------|----|-----|--------------|
| Samuel Remédios | 92 | JV | 14.46 | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 13.71 |
| Duarte Eusebio | 97 | JV | 15.19 | Raquel Lourenço | 96 | JV | 14.22 |
| Yanis Alves | 96 | JV | 15.28 | Juliana Brites | 00 | JV | 14.81 |
| Kevin Santos | 93 | ACV | 16.92 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 16.05 |
| | | | | Sheila Silva | 99 | ACV | 17.89 |
| | | | | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 15.46 |
| | | | | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 17.43 |

Vento + 2 m /s

Vento + 2 m /s

(0,91) / 400 M BARREIRAS / (0,76)

| | | | | | | | |
|---------------------|----|-----|--------------|-----------------|----|-----|--------------|
| João Mota | 98 | ACV | 58.18 | Bruna Silva | 94 | JV | 64.06 |
| João Albasini Nunes | 00 | JV | 58.20 | Carina Silva | 01 | JV | 66.47 |
| Adelino E. Santo | 98 | JV | 63.28 | Sofia Gonçalves | 02 | ACV | 72.10 |
| | | | | Inês Santos | 01 | JV | 76.64 |
| | | | | Sheila Silva | 99 | ACV | 80.34 |

(0,91) / 3.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

| | | | | | | | |
|------------------|----|------|-----------------|-------------------|----|-----|-----------------|
| João Bernardo | 93 | JV | 8.55.36 | Carla Reis | 97 | JV | 10.39.90 |
| Nataníel Lopes | 81 | JV | 10.16.26 | Daria Melnyk | 00 | JV | 12.09.38 |
| Pedro Henriques | 98 | BA | 10.27.56 | Inês Santos | 96 | ACV | 12.44.57 |
| Carlos Alves | 97 | ACV | 10.30.10 | Beatriz Francisco | 00 | JV | 14.04.62 |
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 10.35.73 | | | | |
| Luis Pina | 00 | JV | 10.41.30 | | | | |
| Licinio Silva | 92 | GAUB | 11.13.20 | | | | |
| Antonio Quaresma | 99 | JV | 12.04.09 | | | | |
| Ricardo Carreira | 80 | GAUB | 12.59.09 | | | | |

ALTURA

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|----------------|-------------------|----|-------|----------------|
| Samuel Remédios | 92 | JV | 2.03 pc | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 1.79 |
| André Pimenta | 01 | JV | 1.93 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 1.56 pc |
| Ricardo Mendes | 94 | JV | 1.91 | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 1.56 |
| Alexandre Lucas | 95 | CAMG | 1.86 | Sónia Machado | 98 | JV | 1.50 pc |
| André Petriv | 03 | JV | 1.81 | Lara Duarte | 04 | CAOB | 1.46 |
| Kevin Santos | 93 | ACV | 1.75 pc | Raquel Lourenço | 96 | JV | 1.45 pc |
| Treasure Madueke | 02 | CAOB | 1.74 | Stela Franco | 04 | ACB-L | 1.42 |
| Salvador Bilreiro | 03 | JV | 1.69 | Ana Reis | 04 | JV | 1.42 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 1.67 | Margarida Santos | 05 | ACB-L | 1.42 |
| Dorin Repesciuc | 02 | CANaz | 1.67 | Sara Mota | 97 | ACV | 1.40 pc |

VARA

| | | | | | | | |
|---------------------|----|------|----------------|------------------|----|------|----------------|
| Yanis Alves | 92 | JV | 5.20 | Andreia Grácio | 96 | JV | 3.55 |
| Samuel Remédios | 92 | JV | 5.00 pc | Sofia Rodrigo | 98 | JV | 3.12 |
| Duarte Eusébio | 97 | JV | 4.65 pc | Sara Mota | 97 | JV | 2.81 |
| João Albasini Neves | 00 | JV | 4.15 pc | Ana Conde | 98 | JV | 2.45 pc |
| George Silva | 76 | ACV | 4.00 pc | Joana Gameiro | 04 | JV | 2.30 |
| Francisco Rodrigues | 97 | JV | 3.80 pc | Inês Novo | 01 | BA | 2.10 |
| Diogo Meneses | 02 | JV | 3.50 | Ema Paulo | 03 | CAMG | 1.90 |
| Francisco Ribeiro | 00 | CAMG | 3.45 pc | Maria Joao Abreu | 03 | ACV | 1.80 |
| André Petriv | 03 | JV | 3.20 | | | | |
| André Pimenta | 01 | JV | 3.10 pc | | | | |

COMPRIMENTO

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-------|----------------|-------------------|----|------|----------------|
| Samuel Remédios | 92 | JV | 7.52 pc | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 6.12 |
| Hugo Brigido | 98 | GAC-L | 7,15 pc | Suzana Cruz | 98 | CAMG | 5.57 pc |
| André Pimenta | 01 | JV | 6.95 pc | Maria Esteves | 01 | CAMG | 5.50 pc |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 6.92 | Juliana Brites | 00 | JV | 5.49 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-------|----------------|---------------------|----|------|----------------|
| Bryan Rodrigues | 98 | ACV | 6.72 pc | Maria Inês Teixeira | 02 | CAMG | 5.38 pc |
| David Martinho | 01 | ACDRA | 6.46 pc | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 5.32 pc |
| Kevin Santos | 93 | ACV | 6.44 | Alina Humenyuk | 00 | JV | 5.21 pc |
| Adelino E. Santo | 98 | JV | 6.41 | Andreia Grácio | 96 | JV | 5.19 |
| Alexandre Cardeira | 94 | ACDRA | 6.28 pc | Raquel Lourenço | 96 | JV | 5.09 |
| Vasco Marreiros | 94 | ACV | 5.97 pc | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 5.00 pc |
| Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | | | |
| Bryan Rodrigues | 98 | ACV | 7.09 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 5.42 |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 6.95 | Helena Morgado | 01 | ACV | 5.11 |

TRIPLO

| | | | | | | | |
|---------------------|----|------|-----------------|-------------------|----|-------|-----------------|
| Francisco Rodrigues | 97 | JV | 14.09 pc | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 13.90 |
| Bryan Rodrigues | 98 | ACV | 13.89 | Suzana Cruz | 98 | CAMG | 12.46 pc |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 13.76 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 12.28 |
| Ricardo Mendes | 94 | JV | 13.63 | Maria Esteves | 01 | CAMG | 12.16 pc |
| Kevin Santos | 93 | ACV | 13.25 | Juliana Brites | 00 | JV | 11.97 |
| Hugo Simoes | 98 | JV | 13.15 pc | Sofia Lavreshina | 03 | ACV | 11.31 |
| Adelino E. Santo | 98 | JV | 12.98 | Helena Morgado | 01 | ACV | 10.49 |
| João Marcelino | 00 | BA | 12.35 | Erica Guedes | 03 | ACB-L | 10.39 |
| Jose Pedro Neves | 02 | ACV | 11.86 | Ashely Nhunga | 03 | JV | 9.87 |
| Eduardo Oliveira | 04 | JV | 11.63 | Joana Gameiro | 04 | JV | 9.43 |
| Vento + 2 m /s | | | | Vento + 2 m /s | | | |
| Rodrigo Agostinho | 01 | CAMG | 13.85 | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 14.19 |
| João Marcelino | 00 | BA | 12.69 | Eduarda Ferreira | 01 | JV | 12.39 |

(7,260 Kg) / PESO / (4 Kg)

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|-----------------|-------------------|----|------|-----------------|
| Samuel Remédios | 92 | JV | 13.70 pc | Eliana Bandeira | 96 | JV | 16.63 |
| Steve Patrício | 88 | JV | 13.32 | Ophélie Oliveira | 96 | JV | 14.93 pc |
| Tiago Pereira | 91 | ACV | 13.27 pc | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 14.12 pc |
| João Domingues | 98 | JV | 12.29 | Inês Carreira | 00 | JV | 12.63 |
| Kevin Ferreira | 99 | GDP-L | 11.28 | Micaela Sereno | 00 | JV | 11.80 |
| Tiago Gamelas | 90 | JV | 9.93 pc | Sónia Machado | 98 | JV | 10.59 pc |
| Emanuel Oliveira | 89 | CAMG | 9.86 pc | Camila Carreira | 02 | JV | 10.08 pc |
| Hugo Cordeiro | 99 | ACV | 9.01 pc | Laura Monteiro | 01 | JV | 9.37 pc |
| George Silva | 76 | ACV | 8.79 pc | Bruna Bom | 00 | ACV | 9.21 |
| Leandro Carvalho | 92 | CAMG | 8.76 | Fabiana Domingues | 93 | CAMG | 9.14 pc |

(2 Kg) / DISCO / (1 Kg)

| | | | | | | | |
|-----------------|----|------|--------------|-------------------|----|-------|--------------|
| Marco Pons | 93 | JV | 53.76 | Eliana Bandeira | 96 | JV | 49.72 |
| Luís Fernandes | 88 | JV | 42.89 | Ophélie Oliveira | 96 | JV | 49.62 |
| Samuel Remédios | 92 | JV | 41.54 | Micaela Sereno | 00 | JV | 44.70 |
| Steve Patrício | 88 | JV | 39.73 | Inês Carreira | 00 | JV | 38.79 |
| João Domingues | 98 | JV | 38.14 | Camila Carreira | 02 | JV | 34.61 |
| George Silva | 76 | ACV | 26.22 | Laura Monteiro | 01 | JV | 30.87 |
| Tiago Pires | 98 | JV | 21.80 | Raquel Gomes | 03 | JV | 23.62 |
| Tomás Palmas | 02 | CAMG | 16.23 | Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 22.87 |
| | | | | Bruna Bom | 00 | ACV | 20.05 |
| | | | | Inês Florencio | 03 | JV | 19.29 |

(800 g) / DARDO / (600 g)

| | | | | | | | |
|-------------------|----|-----|--------------|-------------------|----|-------|--------------|
| Tiago Pires | 98 | JV | 61.07 | Lecabela Quaresma | 89 | JV | 41.10 |
| Samuel Remédios | 92 | JV | 49.31 | Inês Carreira | 00 | JV | 34.69 |
| Diogo Baptista | 01 | JV | 48.51 | Carolina Patricio | 01 | CDBBR | 26.19 |
| Nuno Carvalho | 96 | JV | 47.20 | Camila Carreira | 02 | JV | 25.96 |
| Tiago Gamelas | 90 | JV | 45.24 | Mariana Morgado | 89 | ACV | 23.95 |
| Francisco Rosario | 02 | ACV | 41.12 | Daniela Barros | 02 | CAMG | 22.93 |



Ranking 2018

| | | | | | | | |
|------------------|----|-------|--------------|---------------|----|-----|--------------|
| Leandro Carvalho | 92 | CAMG | 34.84 | Adriana Costa | 92 | ACV | 16.70 |
| Pedro Reis | 02 | CAMG | 32.81 | | | | |
| João Leal | 00 | ACB-L | 27.29 | | | | |
| Adelino E. Santo | 98 | JV | 14.95 | | | | |

(7,260 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

| | | | | | | | |
|-----------------|----|-----|--------------|------------------|----|------|--------------|
| Rúben Antunes | 99 | JV | 62.90 | Daniela Paço | 96 | JV | 48.54 |
| Rafael Teixeira | 98 | JV | 50.14 | Laura Monteiro | 01 | JV | 43.69 |
| Steve Patrício | 88 | JV | 41.28 | Maria Domingos | 95 | CAMG | 40.70 |
| Tiago Pereira | 91 | ACV | 34.28 | Fabiana Domingos | 93 | CAMG | 38.23 |
| Tiago Gamelas | 90 | JV | 27.15 | Bruna Bom | 00 | ACV | 29.96 |

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

| | | | | | | | |
|-------------------|----|----|-----------------|----------------|----|------|-------------------|
| Cristiano António | 88 | JV | 46.40.07 | Joana Pontes | 00 | GACV | 50.50.15 |
| | | | | Catarina Costa | 02 | GACV | 1:03.08,04 |

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

| | | | | | | | |
|---------------------|----|-------|-----------------|--------------------|----|-------|-----------------|
| Pedro Miguel Santos | 92 | JV | 21.49,23 | Joana Pontes | 00 | GACV | 25.37,17 |
| Cristiano António | 88 | ACV | 22.35,74 | Andreia Carvalho | 03 | GACV | 28.29,53 |
| Luís Silva | 70 | LMA-L | 24.47,67 | Catarina Costa | 02 | GACV | 30.51,81 |
| Rui Duarte | 83 | ACV | 28.08,01 | Cristiana Carvalho | 00 | GACV | 32.25,95 |
| Tomás Barreto | 99 | SFUAB | 28.23,1 | Maria Rui Fonseca | 01 | SFUAB | 32.42,68 |

DECATLO / HEPTATLO

**100m / Comp/ Peso7/Altura / 400m /110B (1,06)
/Disco2 /Vara /Dardo8 /1500m**

100B / Altura/ Peso 4/ 200m / Comp./ Dardo 6/ 800m

Samuel Remédios 92 JV **6600**

Lecabela Quaresma 89 JV **5950**

4 x 100 M

J. Vidigalense (Sen.) 41.59

J. Vidigalense (Sen.) 48.26

Wilson Martins (88), Samuel Remédios (92)

Sarta Sani (02), Alina Humenyuk (00)

Pedro Bernardo (89), Cláudio Tavares (92)

Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)

J. Vidigalense (Jun.) 44.16

J. Vidigalense (Jun.) 48.46

Paulo Castro (02), Jose Santos (99)

Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02)

Diogo Meneses (02), João Calhau (02)

Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)

Seleção ADAL (Juv.) 44.31

J. Vidigalense (Sub-23) 48.84

Rodrigo Agostinho (01), David Martinho (01)

Carina Silva (00), Ana Moreira (98),

Diogo Meneses (02), Diogo Baptista (01)

Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)

AC Vermoil (Sen.) 44.83

Seleção ADAL (Juv.) 48.84

João Silva (99), Lucas Dias (99)

Maria Ines Teixeira2 (00), Eduarda Ferreira (01)

Bryan Rodrigues (98), George Silva (76)

Mafalda Pires (02), Carina Silva (01)

GAU Bajouca (Sen.) 48.81

J. Vidigalense (Juv.) 49.61

Alexandre Marques (02), Rodrigo Ferreira (00)

Bruna Santos (03), Sarta Sani (02),

Licínio Silva (92), Fabio Gomes (94)

Alina Humenyuk (00), Joana Gameiro (04)



Ranking 2018

4 x 400 M

| | | | |
|--|-------------------|---|-------------------|
| J. Vidigalense (Sen.) | 3.18.15 | J. Vidigalense (Sen.) | 3.51.76 |
| Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90) Tiago Freire (94), Caludino Tavares (92) | | Ana Moreira (98), Bruna Silva (94), Carla Mendes (94), Joceline Monteiro (90) | |
| J. Vidigalense (Jun.) | 3.30.42 | J. Vidigalense (Jun.) | 4.08.28 |
| Diogo Meneses (02), Miguel Silva (00) Jose Santos (99), Rafael Ramusga (00) | | Carina Silva (00), Alina Humenyuk (00), Daria Melnyk (00), Mafalda Pires (02) | |
| J. Vidigalense (Sub-23) | 3.35.89 pc | J. Vidigalense (Sub-23) | 4.09.35 |
| Bruno Djaló (98), Rafael Ramusga (00) João Albasini Nunes (00), Miguel Silva (00) | | Carina Silva (00), Alina Humenyuk (00) Daria Melnyk (00), Ana Moreira (98) | |
| AC Vermoil (Sub-23) | 3.36.13 | AC Vermoil (Sen.) | 4.35.73 pc |
| João Mota (98), Bryan Rodrigues (98) Daniel Barbosa (99), Joao Ferreira (99) | | Sheila Silva (99), Adriana Costa (92) Inês Santos (96), Ana Luisa Pedrosa (99) | |
| AC Vermoil (Sen.) | 3.36.88 pc | GAU Bajouca (Sub-23.) | 4.44.02 pc |
| João Mota (98), Bruno Gomes (99) Carlos Alves (97), João Ferreira (99) | | Rute Mota (99), Liliana Ferreira (99) Maria Silvério (99), Milene Santos (92) | |

1.000 M

| | | | | | | | |
|------------------|----|------|-------------------|-------------------|----|--------|-------------------|
| Miguel Silva | 00 | JV | 2.41,39 | Laura Ramos | 02 | CPRAB | 3.08,45 |
| João Ferreira | 99 | ACV | 2.46,84 pc | Laura Santos | 01 | JV | 3.17,03 |
| António Quaresma | 99 | JV | 2.49,30 pc | Mariana Vidinha | 04 | CA Naz | 3.17,41 |
| Bruno Gomes | 99 | ACV | 2.49,60 pc | Diana Santos | 01 | JV | 3.18,10 |
| Gonçalo Oliveira | 02 | JV | 2.50,42 | Daria Melnyk | 00 | JV | 3.19,35 |
| Tiago Gonçalves | 02 | BA | 2.52,21 | Beatriz Francisco | 00 | JV | 3.19,80 |
| Fábio Freire | 01 | UDSG | 2.52,92 | Joana Bagagem | 02 | ACB-L | 3.21,45 |
| David Lopes | 99 | BA | 2.53,28 pc | Joana Gameiro | 04 | JV | 3.23,20 pc |
| Ricardo Febra | 00 | BA | 2.54,47 | Eduarda Silva | 05 | JV | 3.23,58 pc |
| Francisco Silva | 03 | JV | 2.55,76 pc | Magarida Fonseca | 02 | JV | 3.24,61 |

RECORDES

DISTRITAIS

AR LIVRE

RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|------------------------|--|----|---------------|-----------|------------|---------------|
| 60 M | Rafael Gonçalves | 98 | AC Vermoil | 7.64 | EM Leiria | 14-05-2011 |
| 150 m | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 18.50 | EM Leiria | 29-05-2010 |
| 600 M | João Leal | 98 | J.Vidigalense | 1.35,77pc | EC Pombal | 10-12-2011 |
| 1.000 M | Casimiro Gomes | 77 | B. Anjos | 2.50,1 | Açoteias | 11-03-1990 |
| 60 M Bar (0,76) | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 8.95 pc | EC Pombal | 11-12-2010 |
| Altura | Alexandre Figueiredo | 98 | J.Vidigalense | 1.76 | EM Leiria | 25-06-2011 |
| Vara | Miguel Pinheiro | 96 | AC Vermoil | 2.40 pc | EC Pombal | 05-12-2009 |
| Comprimento | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 5.86 pc | EC Pombal | 26-12-2009 |
| Quadruplo | Rodrigo Gameiro | 00 | J.Vidigalense | 13.66 | EM Leiria | 15-06-2013 |
| Peso (3 Kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.12 pc | EC Pombal | 17-12-2016 |
| Dardo (500 g) | Fábio Moreira | 99 | J.Vidigalense | 34.85 | CNL Leiria | 04-07-2012 |
| Disco (750 g) | André Santos | 98 | J.Vidigalense | 41.33 | CNL Leiria | 17-12-2011 |
| Martelo (3 Kg) | Carlos Oliveira | 93 | J.Vidigalense | 38.62 | CD Caldas | 07-06-2006 |
| 3.000 M Marcha | Marcelo Gomes | 97 | GD Pedreiras | 15.16.96 | EM Leiria | 29-05-2010 |
| 4 x 60 M | Seleção (1) | | | 30.01 | EM Leiria | 01-05-2009 |
| | J. Vidigalense (2) | | | 31.16 | E.Luso | 11-04-2009 |
| Pentatlo | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 2706 pts | E.Luso | 10-11/04/2010 |
| | 60 M / Comp. / 60 B (0,76) / Peso 3 / 1000 | | | | | |
| | 7.78 / 5.00 / 9.39 / 10.38 / 3.14.47 | | | | | |
| | 625 / 382 / 662 / 508 / 529 | | | | | |

(1) Miguel Carreira (96), Eduardo Valério (96), Fábio Dias (97), Ricardo Bárbara (96)

(2) Miguel Carreira (96), Tiago Vieira (96), Eduardo Valério (96), Ricardo Bárbara (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM NO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|---------------|----------|-----------|----------------|
| 2.000 M Marcha | Gonçalo Fonseca | 79 | B. Anjos | 10.01.4 | EM Leiria | 11-04-1992 |
| Arremesso Bola | José Fragona | 92 | J.Vidigalense | 58.62 | CD Caldas | 11-06-2005 |
| Tetratlo | Casimiro Gomes | 77 | B. Anjos | 1957 pts | EN | 30/06-01/07/90 |
| | 60 m / Comp. / Peso3 / 1000 | | | | | |
| Tetratlo | Bernardo Lopes | 93 | J.Vidigalense | 1935 pts | EMMG | 15-16/07/2006 |
| | 60B 076 / Altura / Peso3 / 1000 | | | | | |
| | 9.75 / 1.44 / 11.94 / 3.30.31 | | | | | |
| | 589 / 345 / 603 / 398 | | | | | |

RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE

F E M I N I N O S

| | | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------|---|---------------|---------------|-----------|------------|---------------|
| 60 M | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 8.12 pc | EC Pombal | 06-12-2008 | |
| 150 M | man elect | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 19.3 | P. Óbidos | 31-05-2008 |
| | | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 19.62 | EM Leiria | 02-06-2012 |
| 600 M | | Laura Ramos | 02 | CPR Barbas | 1.44,16 | EM Pomba | 10-06-2015 |
| 1.000 M | | Joana Ferreira | 97 | J.Vidigalense | 3.10.21 | Fontelo | 24-04-2010 |
| 60 M (0,76)Bar | | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 10.02 pc | EC Pombal | 30-12-2007 |
| Altura | | Rita Santos | 76 | B. Anjos | 1.49 pc | P. Braga | 16-12-1989 |
| Vara | | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 2.40 pc | EC Pombal | 22-12-2013 |
| Comprimento | | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 4.96 | EN | 01-07-1990 |
| Quadruplo | | Juliana Brites | 01 | J.Vidigalense | 12.97 pc | EC Pombal | 09-03-2013 |
| Peso (2 Kg) | | Cristiana Oliveira | 84 | CAM Grande | 13.32 | EMMG | 15-03-1997 |
| Dardo (400 g) | | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 26.98 | CNL Leiria | 27-07-2008 |
| Disco (750 g) | | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 39.07 | P Lovelhe | 28-07-2004 |
| Martelo (2 Kg) | | Laura Monteiro | 01 | J.Vidigalense | 41.00 | CNL Leiria | 16-07-2014 |
| 3.000 M Marcha | | Tatiana Rodrigues | 97 | CAM Grande | 17.37,00 | E.Luso | 02-05-2009 |
| 4 x 60 M | | J. Vidigalense (1) | | | 32.31 | EM Leiria | 02-06-2012 |
| Pentatlo | | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 2849 pts | EULx | 03-04/05/2008 |
| | | 60 M / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1.000 m | | | | | |
| | | 8.42 / 9.81 / 10.52 / 4.71 / 3.47.31 | | | | | |
| | | 849 / 517 / 618 / 482 / 383 | | | | | |
| | | (1) Catarina Santos (99), Mariana Neves (00), Mariana Sousa (99), Joana Carlos (99) | | | | | |

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------|---------------------------------|---------------|------------|-----------|---------------|
| 1.000 M Marcha | Márcia Sampaio | 79 | B. Anjos | 5.13.83 | Fontelo | 25-04-1992 |
| | | | | | EC | |
| 2.000 M Marcha | Tânia Pires | 99 | J.Vidigalense | 10.59,2 pc | Pombal | 08-12-2012 |
| Arremesso Bola | Jessica Joaquim | 92 | B. Anjos | 48.87 | CD Caldas | 10-06-2005 |
| | | | | | | 30/06- |
| Tetratlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 2131 pts | EN | 01/07/90 |
| | | 60 m / Peso2 / Comp. / 1000 | | | | |
| Tetratlo | Ana Vasconcelos | 92 | ACDRA | 2006 pts | P.Óbidos | 23-24/04/2005 |
| | | 60B 076 / Peso2 / Altura / 1000 | | | | |
| | | 10.32 / 8.21 / 1.44 / 3.53.03 | | | | |
| | | 653 / 452 / 555 / 346 | | | | |

RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|-------------------------|---|-----------|-----------------------|--------------|-------------------|-------------------|
| 80 M | Lucas Dias | 99 | AC Vermoil | 9.29 | EU Lx | 14-06-2014 |
| 250 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 30.08 | EM Pombal | 10-06-2012 |
| 800 M | Casimiro Gomes | 77 | B. Anjos | 2.02.00 | EN | 14-06-1992 |
| 1.500 M | Paulo Pinto | 71 | CS Paulo VI | 4.07.72 | EN | 14-06-1986 |
| 100 M Bar (0,84) | Rafael Gonçalves | 98 | AC Vermoil | 13.67 | EM Fátima | 02-06-2013 |
| 250 M Bar (0,76) | Artur Koshchuk | 94 | J. Vidigalense | 33.02 | EM Leiria | 10-05-2009 |
| 1.500 m Obst. | Samuel Santos | 99 | J. Vidigalense | 4.29.74 | Lisboa | 14-06-2014 |
| Altura | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 1.90 | EM Leiria | 02-07-2011 |
| Vara | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 3.70 | P.Abrantes | 30-06-2012 |
| Comprimento | Rodrigo Agostinho | 01 | J. Vidigalense | 6.77 | P.Abrantes | 12-06-2016 |
| Quadruplo | Tomás Marreiros | 98 | AC Vermoil | 14.88 pc | EC Pombal | 24-02-2013 |
| Triplo | Eduardo Valério | 96 | J. Vidigalense | 13.20 | EM Pombal | 19-06-2011 |
| Peso (4 Kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.47 | EMMG | 31-05-2018 |
| Disco (1 Kg) | Miguel Carreira | 96 | J. Vidigalense | 60.33 | CNL Leiria | 10-08-2011 |
| Dardo (600 g) | Oleksandr Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 57.60 | CNL Leiria | 15-12-2012 |
| Martelo (4 Kg) | Rúben Antunes | 99 | J. Vidigalense | 60.32 | CNL Leiria | 02-08-2014 |
| 4.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 18.22.1 | Rio Maior | 24-05-1998 |
| 4 x 80 M | Sel. Leiria (1) | | | 36.26 | EN | 09-05-1993 |
| | J. Vidigalense (2) | | | 37.1 | EMMG | 23-05-2009 |
| Clubes | J. Vidigalense (3) | | | 37.86 | EM Leiria | 14-04-2007 |
| Heptatlo | Eduardo Valério | 96 | J. Vidigalense | 4286 pts | E.Luso | 14-15/05/2011 |
| | 80 m / Comp. / Dardo 6 / 100B 084 / Peso 4 / Altura / 1.000 m | | | | | |
| | 9.61 / 6.20 / 42.18 / 14.47 / 9.46 / 1.83 / 3.07.49 | | | | | |
| | 717 / 630 / 474 / 766 / 453 / 653 / 593 | | | | | |
| Tetratlo 1 | Andre Petriv | 03 | J. Vidigalense | 2492 | EM Pombal | 16-06-2018 |
| | 100B 084 / Altura / Peso 4 / 800 m | | | | | |
| | 14.94 / 1.79 / 10.26 / 3.00.20 | | | | | |
| | 710 / 619 / 501 / 662 | | | | | |
| Tetratlo 2 | Francisco Silva | 03 | J. Vidigalense | 2525 | V. Castelo | 07-07-2018 |
| | 80 m / Comp. / Peso 4 / 1.000 m | | | | | |
| | 9.46 / 5.69 / 11.53 / 2.59.10 | | | | | |
| | 753 / 521 / 578 / 673 | | | | | |

(1) Pedro Soares, Ricardo Santo, Jorge Batista, Alexandre Teixeira

(2) Ricardo Mendes (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koschuk (94)

(3) Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (93), Telmo Filipe (92)

Ranking 2018

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|---|-------------------|----|----------------|---------|------------|---------------|
| 80 M Bar man | João Fonseca | 76 | B. Anjos | 11.8 | EM Leiria | 14-04-1991 |
| (0,84) elect | Paulo Pires | 78 | B. Anjos | 12.20 | EN | 08-05-1993 |
| 300 M Bar (0,76) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 41.47 | P.Abrantes | 06-07-2003 |
| 300 M | Rodrigo Agostinho | 01 | J. Vidigalense | 37.21 | EMMG | 21-05-2016 |
| Dardo (400 g) | João Santos | 84 | J.Vidigalense | 52.25 | P.U.Aveiro | 27-06-1999 |
| 3.000 M Marcha | Gonçalo Fonseca | 79 | M.C.Leiria | 15.41.5 | EM Leiria | 30-04-1994 |
| Hexatlo | João Alexandre | 90 | J.Vidigalense | 3017pts | P. Óbidos | 23-24/04/2005 |
| 100B (0,84) / Comp. / Dardo 4 / Altura / Peso 4 / 1.000 m | | | | | | |
| 15.46 / 5.44 / 40.61 / 1.72 / 10.04 / 3.17.08 | | | | | | |
| 542 / 469 / 451 / 560 / 488 / 507 | | | | | | |

RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE

F E M I N I N O S

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----------|----------------------|--------------|-------------|-------------------|
| 80 M | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 9,81 | EM Pombal | 04-05-2014 |
| 250 M | Joana Carlos | 99 | J. Vidigalense | 33.70 | EM Pombal | 22-06-2014 |
| 800 M | Ana Queiróz Alves | 94 | J.Vidigalense | 2.14,55 | E.Luso | 28-06-2009 |
| 1.500 M | Ana Queiróz Alves | 94 | J.Vidigalense | 4.36.62 | E.Luso | 27-06-2009 |
| 80 M Bar (0,76) | Ashely Nhunga | 03 | J.Vidigalense | 11.86 | EMMG | 26-05-2018 |
| 250 M Bar (0,76) | Anais Baptista | 94 | J.Vidigalense | 37,0 | EMMG | 23-05-2009 |
| elect | Anais Baptista | 94 | J.Vidigalense | 37,35 | EM Leiria | 01-05-2009 |
| 1.500 m Obst. | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.10.73 | EM Leiria | 04-06-2011 |
| Altura | Cláudia Gameiro | 80 | J.Vidigalense | 1.64 | EULx | 14-05-1995 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.00 pc | EM Pombal | 06-12-2015 |
| Comprimento | Eduarda Ferreira | 01 | J.Vidigalense | 5.51 | P.Abrantes | 12-06-2016 |
| Quadruplo | Juliana Brites | 00 | J.Vidigalense | 13.75 | EM Pombal | 21-06-2014 |
| Triplo | Anais Baptista | 94 | J.Vidigalense | 11.56 pc | EC Pombal | 13-12-2009 |
| Peso (3 Kg) | Cristiana Oliveira | 84 | CAM Grande | 13.82 | Rio Maior | 19-06-1999 |
| Disco (750 g) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 50.64 | CNL Leiria | 30-07-2006 |
| Dardo (500 g) | Marta Mendes | 95 | J.Vidigalense | 38.61 | EMMG | 02-05-2010 |
| Martelo (3 Kg) | Jessica Galvão | 95 | Arneirense | 49.89 | CNL Leiria | 11-12-2010 |
| 4.000 M Marcha | Ágata Mendes | 95 | GAC Vento | 21.47.4 | EMMG | 23-05-2009 |
| 4 x 80 M | J.Vidigalense (1) | | | 40.02 | EM Leiria | 10-05-2009 |
| Heptatlo | Sónia Machado | 98 | J.Vidigalense | 4019 pts | E.Luso | 04/05-5-2013 |
| | 80B(0,76) / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso 3 / 800 m | | | | | |
| | 13.03 / 21.92 / 1.42 / 10.80 / 5.15 / 10.25 / 2.41.82 | | | | | |
| | 737 / 325 / 534 / 724 / 601 / 546 / 552 | | | | | |
| Tetratlo 1 | Sofia Lavreshina | 03 | AC Vermoil | 2190 | EM Pombal | 17-06-2017 |
| | 80 B / Peso 3 / Altura / 800 m | | | | | |
| | 12.90 / 5.94 / 1.51 / 2.43.46 | | | | | |
| | 757 / 267 / 632 / 534 | | | | | |
| Tetratlo 2 | M ^a Ines Teixeira | 02 | CAM Grande | 2142 | EM Pombal | 17-07-2017 |
| | 80 m / Comp. / Peso 3 / 800 m | | | | | |
| | 10.46 / 5.04 / 6.94 / 2.52.17 | | | | | |
| | 800 / 570 / 331 / 441 | | | | | |

(1) Daniela Ribeiro (94), Sarah Dias (95), Anais Baptista (94), Bruna Silva (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|-------------------------|---|----|----------------|----------|-------------|-------------|
| 300 M | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 42.9 | EN | 05-07-1992 |
| 1.000 M | Ana Queirós Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.56.17 | E.Albufeira | 17-05-2009 |
| 60 M Bar (0.76) | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 9.31 | Fontelo | 25-04-1992 |
| 300 M Bar (0,76) | Anais Baptista | 94 | J.Vidigalense | 46.48 | EM Leiria | 11-06-2009 |
| Milha | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.20,20 | P.Tomar | 07-07-2012 |
| 3.000 M Marcha | Ana Fonseca | 85 | B. Anjos | 15.25.7 | EMMG | 29-01-2000 |
| Disco (1 Kg) | Micaela Sereno | 00 | J.Vidigalense | 47.10 | CNL Leiria | 08-08-2015 |
| Dardo (400 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 44.32 | VRSAntº | 10-05-1998 |
| 2.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 9.35.4 | EN | 02-05-1992 |
| Hexatlo | Eva Vital | 92 | Arneirense | 3113 pts | EMMG | 8-9/04/2006 |
| | 80B(0,76) / Altura / Dardo 4 / Comp. / Peso 3 / 800 m | | | | | |
| | 12.37 / 1.48 / 19.86 / 5.34 / 6.39 / 2.44.10 | | | | | |
| | 751 / 599 / 286 / 654 / 296 / 527 | | | | | |

RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----------|-----------------------|-----------------|---------------|----------------------|
| 100 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 10.84 | EU Pombal | 21-06-2014 |
| 200 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 22.01 | Fontelo | 31-05-1992 |
| 300 M | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 35.30 | E.Luso | 14-05-2011 |
| 800 M | Raimundo Santos | 67 | Marinhense | 1.54.85 | EN | 21-07-1984 |
| 1.500 M | Raimundo Santos | 67 | Marinhense | 3.56.85 | EN | 20-07-1984 |
| 3.000 M | Nuno Pereira | 78 | J.Vidigalense | 8.41.4 | 1º Maio/Braga | 02-07-1995 |
| 110 M Bar (0,91) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 14.44 | E. Seixal | 25-06-2005 |
| 300 M Bar (0,84) | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 38.79 | EM Pombal | 18-06-2011 |
| 2.000 M Obst. | Homilzio Santos | 92 | Arneirense | 6.14.61 | E.Luso | 28-06-2009 |
| Altura | Rodolfo Brites | 91 | B. Anjos | 2.04 | P. Faro | 07-06-2008 |
| Vara | Rui M. Marques | 97 | GAU Bajouca | 4.70 | Braga | 04-07-2015 |
| Comprimento | Bruno Carmo Oleksandr | 81 | J.Vidigalense | 7.07 | EMC | 10-06-1998 |
| Triplo | Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 14.64 | EM Fátima | 07-07-2013 |
| Peso (5 Kg) | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 16.67 | Fontelo | 27-04-1994 |
| Disco (1,5 Kg) | Miguel Carreira Oleksandr | 96 | J.Vidigalense | 49.45 | EM Fátima | 01-06-2013 |
| Dardo (700 g) | Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 59.21 | CNL Leiria | 21-07-2012 |
| Martelo (5 Kg) | Ruben Antunes | 99 | J.Vidigalense | 72.03 | CNL Leiria | 06-07-2016 |
| 5.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.18.28 | Rio Maior | 10-05-2000 |
| 4 x 100 M | Seleção Leiria (1) | | | 43.60 | P.Abrantes | 12-06-2016 |
| Clubes | J. Vidigalense (2) | | | 43.65 | EU Lx | 09-07-2011 |
| Estafeta Medley | J. Vidigalense (3) | | | 2.02.67 | EM Fátima | 21-06-2015 |
| Decatlo | Diogo Meneses | 02 | J. Vidigalense | 5555 pts | Vagos | 23-24/06/2018 |
| | 100m / Comp. / Peso 5 / Altura / 400 m / 110B (0,91) / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.500 | | | | | |
| | 11.35 / 5.70 / 10.75 / 1.66 / 52,38 / 16.61 / 30.41 / 3.50 / 32.74 / 5.03.87 | | | | | |
| | 784 / 523 / 531 / 512 / 708 / 666 / 473 / 482 / 338 / 538 | | | | | |
| Octatlo | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 5717 pts | Ostrava | 21-22/04/2007 |
| | 100 m / Comp. / Peso 5 / 300m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m | | | | | |
| | 11.24 / 6.73 / 12.38 / 36.35 / 15.73 / 1.88 / 45.15 / 2.53.24 | | | | | |
| | 808 / 750 / 629 / 822 / 763 / 696 / 517 / 732 | | | | | |

(1)João Silva (99), Lucas Dias (99), Erilk Kostrytsya (99), Miguel Baptista (99)

(2) João Miguel Silva (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koshchuk (94)

(3) Erilk Kostrytsya (99), Rodrigo Duarte (98), Miguel Baptista (98), João Leal (98)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|--------------------------|---|----|----------------|----------|------------|---------------|
| 100 Jardas | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 10.82 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 400 M man | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 48.5 | EN | 17-05-1992 |
| elect | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 48.78 | Fontelo | 30-05-1992 |
| 1.000 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 2.30.2 | Fontelo | 22-03-1992 |
| 2.000 M | Ricardo Henriques | 84 | CAM Grande | 5.53.32 | EM Leiria | 02-12-2000 |
| 100 M Bar (0,91) | Filipe Santos | 73 | B. Anjos | 14.10 | Maia | 16-06-1990 |
| | Carlos Pires | 76 | B. Anjos | 14.10 | Maia | 19-06-1993 |
| 200 m Bar (0,76) | Gonçalo Gameiro | 83 | J.Vidigalense | 28.88 | EULx | 19-02-2000 |
| 400 M Bar (0,84) | João Moniz | 94 | J. Vidigalense | 56.19 | EM Leiria | 22-05-2011 |
| 1.500 M Obst. | Jorge Valente | 71 | Marinhense | 4.29.8 | EN | 28-05-1988 |
| 4 x 300 M | J. Vidigalense (1) | | | 2.32.98 | P.Abrantes | 24-06-2007 |
| 4 x 400 M | Bairro Anjos (2) | | | 3.32.96 | Maia | 24-05-1992 |
| 10Km Marcha (Est) | José Silva | 84 | B. Anjos | 44.32 | Rio Maior | 15-04-2000 |
| Hexatlo | João Afonso | 76 | B. Anjos | 4066 pts | EN | 05-06/06/93 |
| Estafeta Sueca | J.Vidigalense (3) | | | 2.27.24 | Fontelo | 01-05-2005 |
| Octatlo | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 5717 pts | Ostrava | 21-22/04/2007 |
| | 100 m / Comp. / Peso 5 / 300m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m | | | | | |
| | 11.24 / 6.73 / 12.38 / 36.35 / 15.73 / 1.88 / 45.15 / 2.53.24 | | | | | |
| | 808 / 750 / 629 / 822 / 763 / 696 / 517 / 732 | | | | | |
| Octatlo IAAF | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 5719 pts | Ostrava | 11-12/07/2007 |
| | 100 m / Comp. / Peso 5 / 400 m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m | | | | | |
| | 11.35 / 6.50 / 13.55 / 50.96 / 15.68 / 1.83 / 48.93 / 2.49.49 | | | | | |
| | 784 / 697 / 701 / 771 / 769 / 653 / 573 / 771 | | | | | |

(1) João Alexandre (90), Rafael Soares (91), Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90)

(2) Duarte Basílio (75), João Afonso (76), João Fonseca (76), George Silva (76)

(3) Luís Fernandes (88), Steve Patrício (88), Diogo Santos (89), Bruno Gualberto (88)

RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| 100 M | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 12.04 | Salamanca | 04-06-2016 |
| 200 M | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 25.26 | Braga | 05-07-2015 |
| 300 M | Carina Silva | 01 | Arneirense | 40.69 | EMM Grande | 13-05-2018 |
| 800 M | Ana Queiroz Alves | 94 | J.Vidigalense | 2.14.55 | E.Luso | 28-06-2009 |
| 1.500 M | Ana Queiroz Alves | 94 | J.Vidigalense | 4.36.62 | E.Luso | 27-06-2009 |
| 3.000 M | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 10.10.68 | EC Pombal | 09-02-2014 |
| 100 M Bar (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.39 | Tampere (FIN) | 22-07-2009 |
| 300 M Bar (0,76) | Anaïs Baptista | 94 | B. Anjos | 44.88 | Guimarães | 20-06-2010 |
| 2.000 M Obst. | Joana Domingos | 93 | Arneirense | 7.20.02 | EM Leiria | 03-06-2010 |
| Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 pc | EC Pombal | 13-01-2008 |
| | Vera Lavrador | | J.Vidigalense | 1.70 pc | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.40 | Fontelo | 16-07-2005 |
| | | | | | 3.40 | EM Pombal |
| Comprimento | Eva Vital | 92 | Arneirense | 5.98 | Fontelo | 30-05-2009 |
| | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 5.98 pc | EC Pombal | 16-02-2013 |
| Triplo | Eduarda Ferreira | 01 | J.Vidigalense | 12.28 | Abrantes | 25-06-2017 |
| | | | | 12.28 | Avila - Esp | 01-07-2017 |
| | | | | 12.28 | Abrantes | 17-06-2018 |
| | | | | | | |
| Peso (3 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 14.83 | CNL Leiria | 24-02-2007 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (500 g) | Marta Mendes | 95 | J.Vidigalense | 45.27 | P.Abrantes | 01-07-2012 |
| Martelo (3 Kg) | Jessica Galvão | 95 | Arneirense | 59.91 | CNL Leiria | 22-05-2011 |
| 5.000 M Marcha | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 24.56.1 | P.Almada | 04-08-2000 |
| 4 x 100 M | Sel. Leiria (1) | | | 48.84 | Braga | 10-06-2018 |
| Clubes | J. Vidigalense (2) | | | 49.61 | Vagos | 23-06-2018 |
| Estafeta Medley | J. Vidigalense (3) | | | 2.28.65 | Vagos | 24-06-2018 |
| Heptatlo | Sónia Machado | 98 | J.Vidigalense | 4547 pts | EM Fátima | 20-21/05/2015 |
| | 100B(0,76) / Altura / Peso 3 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m | | | | | |
| | 15.58 / 1.51 / 12.67 / 26.53 / 5.18 / 27.95 / 2.33.98 | | | | | |
| | 767 / 632 / 706 / 751 / 609 / 438 / 644 | | | | | |

(1) Maria Inês Teixeira (02), Eduarda Ferreira (01), Mafalda Pires (02), Carina Silva (01)

(2) Bruna Santos (03), Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02), Joana Gameiro (04)

(3) Ashley Nhunga (03), Bruna Santos (03), Margarida Fonseca (02), Mafalda Pires (02)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|-------------------------|---|----|----------------|----------|------------|---------------|
| 400 M | Maria Valinho Frazão | 87 | J.Vidigalense | 58.63 | E. Covilhã | 26-06-2004 |
| 100 Jardas | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 11.49 | EULx | 19-02-2000 |
| 1.000 M | Ana Queiroz Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.54.61 | Moscovo | 21-05-2010 |
| 2.000 M | Carina Febra | 83 | CAM Grande | 7.00.40 | EM Leiria | 28-11-1999 |
| Milha | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.20,20 | P.Tomar | 07-07-2012 |
| 80 M Bar (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 11.90 | EMMG | 19-05-2007 |
| 400 M Bar (0,76) | Anaïs Baptista | 94 | J.Vidigalense | 1.04.18 | EULx | 13-06-2010 |
| 3.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 13.59.3 | EN | 23-04-1994 |
| 4.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 18.53.39 | Fontelo | 18-06-1994 |
| 4 x 200 m | J. Vidigalense (1) | | | 1.50.17 | EC Pombal | 25-03-2017 |
| 4 x 300 M | J. Vidigalense (2) | | | 2.57.43 | Guimarães | 20-06-2010 |
| | (1) Ashley Nhung (03), Mafalda Pires (02), Diana Knyazevych (03), Sarta Sani (02) | | | | | |
| | (2) Bruna Silva (94), Anaïs Baptista (94), Carine Moreira (94), Daniela Pereira (94) | | | | | |
| 4 x 400 M | CAM Grande (3) | | | 4.14.19 | EULx | 02-07-2000 |
| | (3) Marina Marinheiro (83) , Carina Febra (83), Cândida Bairrada (84), Rute Freire (84) | | | | | |
| Hexatlo | Liliana Viana | 85 | Arneirense | 3804 pts | EMMG | 27-28/07/2002 |
| | 100B(0,76) / Alt. / Peso 3 / Comp. / Dardo 6 / 800 m | | | | | |
| | 15.02 / 1.65 / 11.45 / 5.07 / 27.68 / 2.43.48 | | | | | |
| | 839 / 795 / 625 / 578 / 433 / 534 | | | | | |

RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------|-----------------------|----|---------------|----------|-------------|-------------|
| 100 M | man | Bruno Ferreira | 90 | Arneirense | 10.4 | EMC | 02-07-2008 |
| | | Bruno Ferreira | 90 | Arneirense | 10.84 | Cáceres | 12-07-2008 |
| | elect | João Pinto | 97 | CAM Grande | 10.84 | EM Pombal | 21-06-2014 |
| | | João Pinto | 97 | CAM Grande | 10.84 | Luso | 05-07-2014 |
| | | João Pinto | 97 | CAM Grande | 10.84 | Braga | 04-07-2015 |
| 200 M | | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 21.69 | EULx | 29-07-2007 |
| 400 M | | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 47.63 | Maia | 18-07-1998 |
| 800 M | | Tiago Freire | 94 | J.Vidigalense | 1.53.35 | Inatel / Lx | 17-07-2013 |
| 1.500 M | | Paulo Pinto | 71 | D. Pombal | 3.52.91 | Maia | 12-05-1990 |
| 3.000 M | | Fernando Figueiredo | 66 | Marinhense | 8.22.94 | EJA | 13-07-1985 |
| 5.000 M | | Nuno Pereira | 78 | B. Anjos | 14.38.36 | EULx | 02-07-1997 |
| 110 M Bar (1,00) | | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 14.28 | Viseu | 09-07-2007 |
| 400 M Bar (0,91) | | Telmo Correia | 82 | J.Vidigalense | 53.15 | EULx | 11-07-2001 |
| 3.000 M Obst. | | Idelberto Ferreira | 80 | B. Anjos | 9.10.29 | Maia | 19-07-1998 |
| Altura | | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 pc | N.Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | | Rui M. Marques | 98 | GAU Bajouca | 4.70 | Braga | 04-07-2015 |
| Comprimento | | Oleksandr Lyashchenko | 95 | CAM Grande | 7.48 | Braga | 04-07-2015 |
| Triplo | | Oleksandr Lyashchenko | 95 | CAM Grande | 15.08 pc | EC Pombal | 15-02-2015 |
| Peso (6 kg) | | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 18.16 | Moncton | 21-07-2010 |
| Disco (1,750 Kg) | | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 52.89 | Setúbal | 04-07-2010 |
| Dardo (800 g) | | Tiago Pires | 98 | J.Vidigalense | 61.77 | CNL Leiria | 15-04-2017 |
| Martelo (6Kg) | | Ruben Antunes | 99 | J.Vidigalense | 71.85 | Vagos | 30-06-2018 |
| 10.000 M Marcha | | José Silva | 84 | B. Anjos | 45.26.95 | Debrecen | 14-07-2001 |
| 4 x 100 M | | J.Vidigalense (1) | | | 42.70 | EM Guarda | 02-08-2008 |
| 4 x 400 M | | Bairro Anjos (2) | | | 3.22.86 | Fontelo | 13-06-1998 |
| Decatlo | | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 6531 pts | E.Luso | 31/5-1/6-08 |

100 m / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500
 11.21 / 6.93 / 12.75 / 1.78 / 51.57 / 15.83 / 37.21 / 3.40 / 44.43 / 4.56.52
 814 / 797 / 652 / 610 / 744 / 752 / 618 / 457 / 507 / 580

(1) Ruben Monteiro (89), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), João Gradiz (89)

(2) Filipe Ferreira (79), Manuel Neves (79), Paulo Ferreira (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

| | | | | | | |
|--|--|----|---------------|-----------|-----------------|-------------|
| 100 Jardas | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 10.33 | EN | 27-02-1994 |
| 300 M | João Moniz | 94 | JV | 35.30 | EM Leiria | 04-06-2011 |
| 500 M | João Afonso | 76 | J.Vidigalense | 65.24 | Fontelo | 01-05-1995 |
| 1.000 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 2.30.2 | Fontelo | 22-03-1992 |
| 2.000 M | Carlos Matos | 77 | B. Anjos | 5.45.4 | EM Leiria | 14-12-1996 |
| 10.000 M | João Ferreira | 76 | J.Vidigalense | 31.09.1 | 1º Maio / Braga | 13-07-1995 |
| 110 M Bar (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 15.20 | P. Abrantes | 16-07-2006 |
| 200 M Bar (0,91) | George Silva | 76 | B. Anjos | 27.55 | EN | 20-02-1993 |
| 300 M Bar (0,91) | Alexandre Sousa | 87 | J.Vidigalense | 41.1 | EULx | 22-04-2006 |
| 5.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.18.28 | Rio Maior | 10-05-2000 |
| 10Km Marcha (Est) | José Silva | 84 | B. Anjos | 44.32 | Rio Maior | 15-04-2000 |
| Milha | Nuno Pereira | 78 | J.Vidigalense | 4.47.55 | EN | 21-02-1993 |
| Disco (2Kg) | Paulo Bernardo | 74 | B. Anjos | 48.56 | Fontelo | 30-05-1993 |
| 20Km Marcha (Est) | Gonçalo Fonseca | 79 | B. Anjos | 1.37:42 | Cacia | 08-02-1998 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) (3) Rafael Soares (81) , Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90) , Cristiano Carreira (90) | | | 1.32.18pc | N. Espinho | 23-02-2008 |
| Estafeta Sueca | J. Vidigalense (4) (4) Alexandre Sousa (87), Carlos Lopes (87), Nuno Santos (86), Carlos Pereira (87) | | | 2.09.40 | Fontelo | 01-05-2005 |
| Decatlo | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 5966 pts | EULx | 27-28/07/96 |
| 100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B / Disco2 / Vara / Dardo8 / 1.500 | | | | | | |
| 11.63 / 6.69 / 12.44 / 1.71 / 54.48 / 17.12 / 37.74 / 3.25 / 43.30 / 5.00.67 | | | | | | |
| 725 / 741 / 633 / 552 / 620 / 612 / 619 / 418 / 490 / 556 | | | | | | |

RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-----------|----------------------|--------------|-----------------|-------------------|
| 100 M | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 11.96 | Braga | 21-07-2018 |
| 200 M | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 25.01 | 1º Maio / Braga | 10-06-2001 |
| 400 M | Laura Cordeiro | 97 | J.Vidigalense | 57.41 | Pont L'abbe | 17-06-2016 |
| 800 M | Ana B. Fernandes | 95 | Arneirense | 2.13.06 | 1º Maio / Braga | 13-07-2014 |
| 1.500 M | Júlia Santos | 72 | Arneirense | 4.32.55 | Maia | 10-08-1991 |
| 3.000 M | Júlia Santos | 72 | Arneirense | 9.47.72 | Maia | 21-07-1991 |
| 100 M Bar (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.66 | EM Leiria | 21-06-2009 |
| 400 M Bar (0,76) | Anaïs Baptista | 94 | J.Vidigalense | 64.18 | EULx | 13-06-2010 |
| 3.000 M Obst. | Filipa Eutiquio | 96 | J.Vidigalense | 11.16.36 | EM Fátima | 31-05-2014 |
| Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 pc | EC Pombal | 13-01-2008 |
| | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 pc | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| Vara | Vera Lavrador | 88 | J.Vidigalense | 3.62 | EM Leiria | 03-06-2006 |
| | | | | 3.62 | E. Seia | 22-07-2006 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.10 pc | EC Pombal | 21-02-2015 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 12.83 | Suécia | 16-07-2015 |
| Peso (4 Kg) | Mª Rosário Rodrigues | 88 | Arneirense | 13.79 | CD Caldas | 28-06-2006 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (600 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 48.19 | E.Ourense | 23-02-2002 |
| Martelo (4 Kg) | Vânia Silva | 80 | J.Vidigalense | 57.53 | EM Leiria | 29-05-1999 |
| 10.000 m Marcha | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 48.54.23 | 1º Maio | 07-07-2001 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 47.83 | EM Fátima | 06-07-2013 |
| 4 x 400 M | J. Vidigalense (2) | | | 4.03.30 | Luso | 24-06-2012 |
| Heptatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 4886 pts | EULx | 27-28/04/1996 |
| | 100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m | | | | | |
| | 15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15 | | | | | |
| | 770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835 | | | | | |

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Bruna Silva (94), Sara Oliveira (93), Evelise Veiga (96), Carine Moreira (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------|----|----------------|-----------|---------------|------------|
| 100 Jardas | Cátia Ferreira | 83 | J. Vidigalense | 11.49 | EULx | 19-02-2000 |
| 300 m | Carla Santos | 91 | J. Vidigalense | 41.12 | EM Leiria | 19-04-2008 |
| 1.000 M | Ana Queirós Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.54.61 | Moscovo | 21-05-2010 |
| 2.000 M | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 6.31.2 | EM Leiria | 14-12-1996 |
| 5.000 M | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 17.19.33 | EMC | 20-07-1997 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) | | | 1.50.24pc | EC Pombal | 24-01-2010 |
| Estafeta Sueca | J. Vidigalense (4) | | | 2.25.37 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 3.000 M Marcha | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 13.44.07 | EM Leiria | 21-06-2001 |
| 5.000 M Marcha | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 24.22.66 | EM Guarda | 17-06-2001 |
| 10Km Marcha (Est) | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 50.12 | Dudince (Svk) | 19-05-2001 |
| Milha | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.20,20 | P. Tomar | 07-07-2012 |

(3) Verónika Zhukova (93), Daniela Pereira (94), Carine Moreira (94), Carla Santos (91)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES SUB-23 MASCULINOS – AR LIVRE

| | | | | | | | |
|-------------------------------|--------------|---------------------|-----------|----------------------|-------------|-----------------------|-------------------|
| 100 M | man | Bruno Ferreira | 90 | Arneirense | 10.4 | EMC | 02-07-2008 |
| | elect | Giziel Lima | 92 | J.Vidigalense | 10.64 | 1º Maio/Braga | 12-07-2014 |
| 200 M | | Bruno Gualberto | 88 | J. Vidigalense | 21.69 | EULx | 29-07-2007 |
| 400 M | | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 47.63 | Maia | 18-07-1998 |
| 800 M | | Cristóvão Fernandes | 83 | B. Anjos | 1.49,75 | S.Maur Fosse | 11-06-2003 |
| 1.500 M | | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 3.44.94 | Maia | 16-07-1994 |
| 5.000 M | | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 14.23.72 | Maia | 20-04-1994 |
| 10.000 M | | Vítor Vasco | 70 | Óptica 2001 | 29.48,95 | Maia | 25-04-1992 |
| 110 M Bar (1,06) | | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 14.41 | EM Leiria | 14-06-2009 |
| 400 M Bar (0,91) | | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 51.14 | Kaunas | 16-07-2009 |
| 3.000 M Obst. | | Rúben Silva | 93 | J.Vidigalense | 8.57,41 | EU Lx | 27-07-2014 |
| Altura | | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 pc | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | | Yanis Alves | 96 | J.Vidigalense | 5.20 | França | 27-06-2018 |
| Comprimento | | Miguel Paim Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 pc | Amesterdão Holanda | 28-01-2017 |
| Triplo | | Miguel Paim Marques | 95 | J.Vidigalense | 15.55 pc | Lx – CAR | 07-01-2017 |
| Peso (7,260 kg) | | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 16.43 | EULx | 14-07-2010 |
| Disco (2 Kg) | | Paulo Bernardo | 74 | B. Anjos | 53.16 | Fontelo | 01-05-1995 |
| Dardo (800 g) | | Tiago Pires | 98 | J.Vidigalense | 61.77 | CNL Leiria | 15-04-2017 |
| Martelo (7.260 Kg) | | Carlos Vicente | 88 | J.Vidigalense | 64.82 | CNL Leiria | 21-02-2009 |
| 10.000 M Marcha | | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 44.31.63 | EM Pombal | 01-07-2017 |
| 20.000m Marcha (pista) | | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 1.27:00 | Polónia | 16-07-2017 |
| 20Km Marcha (Estr) | | Cristiano António | 88 | AC Vermoil | 1.32:12 | La Corunha | 19-07-2010 |
| 4 x 100 M | | J.Vidigalense (1) | | | 42.35 | 1º Maio/Braga | 12-07-2014 |
| 4 x 400 M | | J.Vidigalense (2) | | | 3.20.83 | EM Leiria | 14-06-2009 |
| Decatlo | | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 6630 pts | EULx | 1-2/05-1999 |

100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B (1,06) / Disco 2 / Vara / Dardo8 / 1.500

11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88

715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638

(1) Marco Rodrigues (95), Dyllan Pedro (95), Eduardo Valério (96), Giziel Lima (92)

(2) Diogo Reis (89), Cristiano Carreira (90), Tiago Dias (90), Bruno Gualberto (88)

RECORDES SUB-23 FEMININOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|---------------------------|--|-----------|----------------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------|
| 100 M | Anna Olsson | 88 | J.Vidigalense | 11.92 | Viseu | 04-07-2009 |
| 200 M | Anna Olsson | 88 | J.Vidigalense | 24.48 | Seixal | 26-07-2009 |
| 400 M | Laura Cordeiro | 97 | J.Vidigalense | 57.41 | Pont L'abbe | 07-06-2016 |
| 800 M | Micaela Lopes | 92 | J.Vidigalense | 2.07.46 | E. Luso | 22-07-2012 |
| 1.500 M | Carla Mendes | 94 | J.Vidigalense | 4.27.91 | EULx | 09-07-2016 |
| 3.000 M | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 9.46.11 pc | EC Pombal | 10-02-2103 |
| 5.000 M | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 16.54.86 | EULx | 08-06-2103 |
| 10.000 M | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 34.17.64 | Marató - ESP | 06-04-2013 |
| 100 M Bar (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.66 | EM Leiria | 21-06-2009 |
| 400 M Bar (0,76) | Catarina Bastos | 86 | J.Vidigalense | 60.71 | E. Luso | 15-06-2006 |
| 3.000 M Obst. | Carla Reis | 97 | J.Vidigalense | 10.39.90 | Espanha Pallafrugel | 26-05-2018 |
| Altura | Liliana Viana | 85 | J.Vidigalense | 1.73 pc | E. Luso | 11-02-2006 |
| Vara | Andreia Grácio | 96 | J.Vidigalense | 3.80 | Maia | 26-06-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.47 | EM Pombal | 01-07-2017 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 13.29 | Polonia | 13-07-2017 |
| Peso (4 Kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 16.63 | Lisboa | 29-06-2018 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (600 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 49.03 | EULx | 08-06-2003 |
| Martelo (4 Kg) | Vânia Silva | 80 | J.Vidigalense | 68.43 | Madrid | 03-07-2002 |
| 10.000 m Marcha | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 48.54.23 | 1º Maio/ Braga | 07-07-2001 |
| 10Km Marcha (Estr) | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 50.12 | Dudince (Svk) | 19-05-2001 |
| 20Km Marcha (Estr) | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 1:40.41 | Corunha | 01-06-2013 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 47.83 | EM Fátima | 06-07-2013 |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (2) | | | 3.53.32 | Maia | 26-07-2016 |
| Heptatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 4886 pts | EULx | 27-28/04/1996 |
| | 100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m | | | | | |
| | 15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15 | | | | | |
| | 770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835 | | | | | |

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Bruna Silva (94), Evelise Veiga (96), Carla Mendes (94), Jéssica Veiga (94)

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------|----|----------------|----------|-----------------------|-------------|
| 100 M | Ancuiam Lopes | 91 | J. Vidigalense | 10.37 | Maia | 25-06-2016 |
| 200 M | Ancuiam Lopes | 91 | J. Vidigalense | 21.41 | Meru | 05-06-2016 |
| 400 M | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 47.63 | Maia | 18-07-1998 |
| 800 M | Amílcar Leal | 75 | J.Vidigalense | 1.48.72 | E.B. Funchal | 30-06-2001 |
| 1.500 M | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 3.44.94 | Maia | 16-07-1994 |
| 5.000 M | Carlos Santos | 73 | B. Anjos | 14.08.54 | EULx | 22-05-1997 |
| 10.000 M | Vítor Vasco | 70 | Óptica 2001 | 29.35.1 | Maia | 20-07-1994 |
| 110 M Bar (1,06) | João Fontela | 91 | J.Vidigalense | 14.21 | Cáceres | 29-06-2016 |
| 400 M Bar (0,91) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 51.14 | Kaunas | 16-07-2009 |
| 3.000 M Obst. | Paulo Carreira | 72 | Óptica 2001 | 8.50.66 | Maia | 31-05-1995 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 pc | N.Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Yanis Alves | 96 | J.Vidigalense | 5.20 | Lingolsheim | 27-06-2018 |
| Comprimento | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 pc | Amesterdão Holanda | 28-01-2017 |
| Triplo | Carlos Calado | 75 | B. Anjos | 16.58 pc | Espanha | 20-02-2005 |
| Peso (7,260 Kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 16.43 | EULx | 14-07-2010 |
| Disco (2 kg) | Paulo Bernardo | 74 | B. Anjos | 60.61 | EULx | 24-07-2005 |
| Dardo (800 g) | Tiago Pires | 98 | J.Vidigalense | 61.77 | CNL Leiria | 15-04-2017 |
| Martelo (7,260 Kg) | Carlos Vicente | 88 | J.Vidigalense | 64.82 | CNL Leiria | 21-02-2009 |
| 10.000 M Marcha | Cristiano António | 88 | AC Vermoil | 44.47.80 | EM Leiria | 17-07-2010 |
| 20Km Marcha (Estr) | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 1.27.00 | Bydgoszcz | 16-07-2017 |
| 50Km Marcha (Estr) | Helder Santos | 96 | LMA-L | 4:17.34 | Dudince | 24-03-2018 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 41.59 | Braga | 21-07-2018 |
| 4 x 400 M | J. Vidigalense (2) | | | 3.18.15 | Braga | 22-07-2018 |
| Maratona | Mário Sousa | 61 | Óptica 2001 | 2:12:12 | Veneza | 09-10-1994 |
| Decatlo | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 6630 pts | EULx | 01-02/05/99 |

100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400m / 110 B / Disco / Vara / Dardo / 1.500

11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88
715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638

(1) Wilson Martins (88), Samuel Remédios (92), Pedro Bernardo (89), Cláudio Tavares (92),

(2) Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90), Tiago Freire (94), Claudino Tavares (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------|----|---------------|-----------|-------------------|------------|
| 100 Jardas | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 10.33 | EN | 27-02-1994 |
| 300 M | César Pedreira | 86 | J.Vidigalense | 34.99 | INATEL Lx | 06-05-2007 |
| 500 M | Amílcar Leal | 75 | J.Vidigalense | 1.05.09 | EULx | 27-02-1999 |
| 1.000 M | Cristóvão Fernandes | 83 | B. Anjos | 2.25.2 | Stade Les Perrets | 29-03-2003 |
| 2.000 M | Avelino Frias | 64 | J.Vidigalense | 5.36.3 | EM Leiria | 06-12-1997 |
| 3.000 M | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 8.02.97 | E.B. Funchal | 18-07-1994 |
| 100 Km | Rogério Vieira | 66 | C.A. Barreira | 8:25:10 | Viana Castelo | 28-06-2003 |
| 200 M Bar (0,91) | João António | 75 | J.Vidigalense | 26.47 | EULx | 22-02-1997 |
| 300 M Bar (0,91) | Alexandre Sousa | 87 | J.Vidigalense | 41.1 | EULx | 22-04-2006 |
| Milha | Paulo Pinto | 71 | D.Pombal | 4.15.96 | EN | 11-05-1991 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) | | | 1.30.44pc | N. Espinho | 07-02-2010 |
| Estafeta Sueca | J. Vidigalense (4) | | | 1.59.16 | Fontelo | 01-05-1995 |
| 5.000 m Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.18.28 | Rio Maior | 10-05-2000 |
| 10KmMarcha (Estr) | José Silva | 84 | B. Anjos | 44.32 | Rio Maior | 15-04-2000 |
| 20.000 m Marcha (pista) | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 1.27:00 | Polónia | 01-07-2017 |
| 35Km Marcha Est | Cristiano António | 88 | AC Vermoil | 2:53.26 | Quarteira | 01-02-2014 |

(3) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)

(4) Artur Ribeiro, Duarte Basílio (75), João Afonso (76), Filipe Delgado

RCORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE

| | | | | | | |
|--|--------------------|----|---------------|----------|-------------------|--------------|
| 100 M | Anna Olsson | 88 | J.Vidigalense | 11.92 | Viseu | 04-07-2009 |
| 200 M | Anna Olsson | 88 | J.Vidigalense | 24.41 | EULx | 08-07-2012 |
| 400 M | Joceline Monteiro | 90 | J.Vidigalense | 55.11 | Braga | 21-07-2018 |
| 800 M | Lilian Silva | 82 | J.Vidigalense | 2.06.53 | E. Luso | 15-06-2006 |
| 1.500 M | Carla Mendes | 94 | J.Vidigalense | 4.21.60 | Belgica | 26-05-2018 |
| 5.000 M | Susana Francisco | 91 | J.Vidigalense | 16.41.98 | Maia | 26-06-2016 |
| 10.000 M | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 34.17.64 | Marató - ESP | 06-04-2013 |
| 100 M Bar (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.66 | EM Leiria | 21-06-2009 |
| 400 M Bar (0,76) | Leslie Delgado | 89 | J.Vidigalense | 59.14 | Maia | 26-06-2016 |
| 3.000 M Obst. | Carla Reis | 97 | J.Vidigalense | 10.39.90 | Pallafrugel (Esp) | 26-05-2018 |
| Altura | Liliana Viana | 85 | Individual | 1.82 | EU Lx | 30-07-2011 |
| Vara | Andreia Grácio | 96 | J.Vidigalense | 3.80 | Maia | 26-06-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.47 | EM Pombal | 01-07-2017 |
| Triplo | Lecabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 13.90 | Sotteville | 17-07-2018 |
| Peso (4 Kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 16.63 | Lisboa | 20-06-2018 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (600 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 49.03 | EULx | 08-06-2003 |
| Martelo (4 Kg) | Vânia Silva | 80 | J.Vidigalense | 68.82 | EULx | 14-07-2004 |
| 10.000 m Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 46.03,44 | Rio de Janeiro | 15-05-2016 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 47.83 | EM Fátima | 06-07-2013 |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (2) | | | 3.51.76 | Braga | 22-07-2018 |
| Maratona | Sara Brito | 70 | CA Barreira | 3:07.27 | Porto | 03-11-2013 |
| Heptatlo | Lacabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 5950 pts | Berlim | 10-11/8/2018 |
| 100 B / Alt. / Peso 4 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m | | | | | | |
| 14.19 / 1.79 / 13.64 / 25.61 / 6.10 / 39.27 / 2.14.70 | | | | | | |
| 952 / 966 / 770 / 832 / 880 / 653 / 894 | | | | | | |

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Ana Moreira (98), Bruna Silva (94), Carla Mendes (94), Joceline Monteiro (90)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

| | | | | | | |
|--------------------------|-------------------|----|----------------|-------------|-------------------|------------|
| 100 Jardas | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 11.49 | EULx | 19-02-2000 |
| 300 M | Carla Santos | 91 | J.Vidigalense | 41.12 | EM Leiria | 19-04-2008 |
| 1.000 M | Ana Queirós Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.56.17 | E.Albufeira | 17-04-2009 |
| 2.000 M | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 6.31.2 | EM Leiria | 14-12-1997 |
| 300 M Bar (0,76) | Catarina Bastos | 86 | J.Vidigalense | 43.9 | EULx | 22-04-2006 |
| 3.000 M | Emília Piseiro | 86 | CAE Piseiro | 9.40.41 pc | EC Pombal | 12-02-2017 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (3) | | | 1.47.78 | Fontelo | 01-05-2003 |
| Estafeta Sueca | J.Vidigalense (4) | | | 2.25.37 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 3.000 M Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 12.49.18 pc | EC Pombal | 20-02-2016 |
| 5.000 M Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 22.52.84 | Fátima Dudince | 18-06-2016 |
| 10Km Marcha Est | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 50.12 | (SvK) | 19-05-2001 |
| 20Km Marcha (Est) | Susana Feitor | 75 | LMA-L | 1:33.34 | Batalha | 27-02-2016 |
| Milha | Anais Silva | 97 | J.Vidigalense | 5.14,60 | Angola-USA | 17-02-2017 |

(3) Juliana Neto (86) , Mafalda Ribeiro (83), Maria Frazão (87) , Cátia Ferreira (83)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES

DISTRITAIS

PISTA COBERTA

RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC

| | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|----|---------------|----------|------------|------------|
| 60 m | Rodrigo Duarte | 98 | J.Vidigalense | 7.81 | EC Pombal | 10-12-2011 |
| 150 m | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 18.52 | EC Pombal | 11-12-2010 |
| 600 m | João Leal | 98 | J.Vidigalense | 1.35.77 | EC Pombal | 10-12-2011 |
| 60 Bar (0.76) | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 8.95 | EC Pombal | 11-12-2010 |
| 1.000 m | Edgar Salvador | 97 | UDS Guarda | 3.02.28 | EC Pombal | 18-12-2010 |
| | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 1.65 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| Altura | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 1.65 | P. Óbidos | 20-11-2010 |
| | Alexandre Figueiredo | 98 | J.Vidigalense | 1.65 | EC Pombal | 12-03-2011 |
| | Alexandre Figueiredo | 98 | J.Vidigalense | 1.65 | EC Pombal | 03-12-2011 |
| Comprimento | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 5.86 | EC Pombal | 26-12-2009 |
| Quadruplo | Guilherme Dias | 01 | J.Vidigalense | 12.39 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| Vara | Miguel Pinheiro | 96 | AC Vermoil | 2.40 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| Peso (3 kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.12 | EC Pombal | 17-12-2016 |
| 2.000 Marcha | Rodrigo Lopes | 01 | GAC Vento | 11.14,6 | EC Pombal | 08-12-2012 |
| Triatlo Técnico | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 1500 pts | N. Espinho | 23-01-2010 |
| | 60 B (0,76) / Peso 3 / Comp. | | | | | |
| | 9.61 | / | 10.06 | / | 5.06 | |
| | 617 | / | 489 | / | 394 | |

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|--|--|----|---------------|----------|-----------|------------|
| Triatlo 60m /Peso3 /Comp. | Alexandre Costa | 86 | J.Vidigalense | 1171 pts | P. Braga | 23-01-1999 |
| 4 x 150 m | J. Vidigalense (1) | | | 1.27.51 | EC Pombal | 18-12-2010 |
| | Tiago Pires (98), Francisco Cordeiro (98), Dário Joaquim (98), João Neves (97) | | | | | |

RECORDES INFANTIS FEMININOS – PC

| | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|----|---------------|----------|-----------|------------|
| 60 m | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 8.12 | EC Pombal | 06-12-2008 |
| 150 m | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 20.18 | EC Pombal | 01-03-2008 |
| | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 19.8 | | 22-12-2012 |
| 600 m | Filipa Eutiquio | 96 | CB Alcobaça | 1.44.7 | EC Pombal | 07-12-2009 |
| 60 B (0,76) | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 10.02 | EC Pombal | 30-12-2007 |
| 1.000 m | Filipa Eutiquio | 96 | CB Alcobaça | 3.12.19 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| Altura | Rita Santos | 76 | B. Anjos | 1.49 | P. Braga | 16-12-1989 |
| Comprimento | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 4.87 | EC Pombal | 28-12-2008 |
| Quadruplo | Juliana Brites | 00 | J.Vidigalense | 12.97 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| Vara | Barbara Mota | 00 | AC Vermoil | 2.40 | EC Pombal | 22-12-2013 |
| Peso (2 kg) | Inês Carreira | 00 | J.Vidigalense | 11.80 | P. Braga | 28-12-2013 |
| 2.000 Marcha | Tânia Pires | 99 | J.Vidigalense | 10.59,2 | EC Pombal | 08-12-2012 |
| Triatlo Técnico | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 1750 pts | EC Pombal | 27-01-2008 |
| | 60 B (0,76) / Peso 2 / Comp. | | | | | |
| | 10.11 | / | 10.35 | / | 4.80 | |
| | 692 | / | 552 | / | 506 | |

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|----------------------------------|--|----|-----------|---------|-----------|------------|
| Triatlo 60m /Peso2 /Comp. | Maga Marques | 82 | MI Nazaré | 121 pts | P. Avero | 08-01-1995 |
| 4 x 150 m | AC Vermoil (1) | | | 1.27,8 | EC Pombal | 18-12-2010 |
| | Cláudia Freire (98), Esmeralda Marques (97), Stefany Oliveira (97), Manuela Martins (98) | | | | | |

RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC

| | | | | | | |
|------------------------------------|------------------|----|---------------|----------|------------|------------|
| 60 m | Artur Koshchuk | 94 | J.Vidigalense | 7.29 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| 250 m | João Ribeiro | 97 | UDS Guarda | 30.64 | EC Pombal | 30-12-2012 |
| 800 m | Edgar Alexandre | 97 | UDS Guarda | 2.06.13 | EC Pombal | 17-12-2011 |
| 1.500 m | Rodolfo Silva | 98 | ADA Pombal | 4.31,6 | EC Pombal | 22-12-2013 |
| 60 Bar (0,84) | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 8.53 | N. Espinho | 22-01-2012 |
| Altura | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 1.88 | N. Espinho | 22-01-2012 |
| Vara | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 3.70 | EC Pombal | 08-12-2012 |
| Comprimento | Andre Pimenta | 01 | J.Vidigalense | 6.32 | EC Pombal | 13-03-2016 |
| Quadruplo | Tomás Marreiros | 98 | AC Vermoil1 | 14.88 | EC Pombal | 24-02-2013 |
| Triplo | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 13.15 | EC Pombal | 18-12-2011 |
| Peso (4 kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.03 | EC Pombal | 25-02-2018 |
| 3.000 Marcha | Bruno Pedro | 93 | GAC Vento | 14.35,77 | EC Pombal | 27-01-2008 |
| Triatlo Técnico | Rafael Gonçalves | 98 | AC Vermoil | 1903 pts | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 60B (0.84) / Comp. / Peso 4 | | | | | | |
| | 870 | / | 5.92 | / | 10.59 | |
| | 813 | / | 569 | / | 521 | |

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|---|-----------------|----|---------------|----------|-----------|-------------|
| 300 m | Francisco Silva | 03 | J.Vidigalense | 37.59 | EC Pombal | 09-12-2017 |
| Triatlo Opc. 60m bar. /Peso4 /Alt. Pentatlo 60/ Comp /Peso4 60B / Alt. | Fábio Dias | 96 | AC Vermoil | 1794 pts | EC Pombal | 01-01-2011 |
| | Bruno Carmo | 81 | J.Vidigalense | 2465 pts | P. Aveiro | 06-07/01/96 |

RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC

| | | | | | | |
|--|-------------------------------------|----|-----------------|----------|-------------|------------|
| 60 m | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 8.02 | EC Pombal | 14-12-2013 |
| 250 m | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 34.09 | EC Pombal | 28-12-2014 |
| 800 m | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 2.24.25 | EC Pombal | 26-02-2012 |
| 1.500 m | Ana Queiróz Alves | 94 | J.Vidigalense | 5.01.8 | EC Pombal | 06-12-2008 |
| 60 Bar (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.90* | P. Alpiarça | 24-02-2007 |
| | | | | 9.09 | P. Alpiarça | 27-01-2007 |
| Altura | Cláudia Gameiro | 80 | J.Vidigalense | 1.62 | P. Aveiro | 15-01-1995 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.00 | EC Pombal | 06-12-2015 |
| Comprimento | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 5.33 | N. Espinho | 23-01-2010 |
| Quadruplo | Mariana Bento | 98 | CAM Grande | 12.76 | EC Pombal | 24-02-2013 |
| Triplo | Anaïs Baptista | 94 | J.Vidigalense | 11.56 | EC Pombal | 13-12-2009 |
| Peso (3 kg) | Cristiana Oliveira | 84 | CAM Grande | 12.89 | P. Alpiarça | 27-02-1999 |
| 3.000 m Marcha | Rita Vazão | 99 | GD Pedreiras | 16.21.20 | EC Pombal | 20-12-2014 |
| Triatlo Técnico 60b /peso3/comp | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 1908 pts | N. Espinho | 23-01-2010 |
| | Comp. / 60 B (0.76) / Peso 3 | | | | | |
| | 5.33 / 9.68 / 9.30 | | | | | |
| | 651 / 773 / 484 | | | | | |

*) barreiras de Juvenis femininos

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|--|---------------------|----|---------------|----------|------------|-------------|
| 300 m (man.) | Ana Queiroz Alves | 94 | J.Vidigalense | 43.7 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| 300 m elect | Laura Ramos | 02 | CPRAB | 44.21 | EC Pombal | 14-01-2017 |
| Tetratlo | Ágata Correia | 79 | B. Anjos | 2127 pts | P. Aveiro | 06-07/02/93 |
| Pentatlo 60/ Alt /Peso3 60B / Comp. | Alexandra Fernandes | 84 | B. Anjos | 2926 pts | N. Espinho | 19-20/12/98 |

Ranking 2018
RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC

| | | | | | | |
|--|-----------------------|----|----------------|----------|-------------|---------------|
| 60 m | João Pinto | 97 | CAM Grande | 6.93 | EC Pombal | 28-12-2014 |
| 200 m | João Pinto | 97 | CAM Grande | 22.21 | EC Pombal | 23-02-2014 |
| 300 m | João Moniz | 94 | J. Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| 800 m | Thibaut Junqueira | 92 | B. Anjos | 1.58.02 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| 1.500 m | Eduardo Oliveira | 00 | B. Anjos | 4.06.40 | EC Pombal | 16-12-2017 |
| 3.000 m | Pedro Santos | 92 | J.Vidigalense | 8.58.74 | EC Pombal | 13-12-2009 |
| 60 Bar (0,91) | João Rocha | 92 | B. Anjos | 8.24 | P. Alpiarça | 07-03-2009 |
| Altura | Ricardo Mendes | 94 | J.Vidigalense | 2.00 | EC Pombal | 23-01-2011 |
| Vara | Rui M. Marques | 98 | GAU Bajouca | 4.15 | P. Braga | 07-02-2015 |
| Comprimento | André Pimenta | 01 | J.Vidigalense | 6.95 | EC Pombal | 03-02-2018 |
| Triplo | Oleksandr Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 14,46 | EC Pombal | 06-12-2014 |
| Peso (5 kg) | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 15.83 | P. Aveiro | 17-12-1994 |
| 5.000 m Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.50.89 | N. Espinho | 05-02-2000 |
| 4 x 200 m | AC Vermoil (1) | | | 1.35.51 | P. Braga | 08-02-2015 |
| Triatlo Técnico 60 B/Peso5/Altura | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 2155 pts | P. Alpiarça | 03-02-2007 |
| Heptatlo | André Pimenta | 01 | J.Vidigalense | 4559 pts | Valência | 27-28-01-2018 |
| 60 m / Comp / Peso 5 / Altura / 60B (0,91) / Vara / 1.000 m 7.23 / 6.61 / 10.34 / 1.85 / 8.58 / 2.90 / 2.58.04 802 / 723 / 506 / 670 / 841 / 333 / 684 | | | | | | |

(1) Bryan Rodrigues (98), Lucas Dias (99), João Silva (99), Rafael Gonçalves (98)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|--|--------------------|----|---------------|----------|-----------|---------------|
| 400 m | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 50.5 | P. Braga | 29-02-1992 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 01-03-2013 |
| 4 x 300 m | J. Vidigalense (2) | | | 2.49.4 | EC Pombal | 07-12-2008 |
| 4 x 400 m | Bairro Anjos (3) | | | 3.42.27 | P. Braga | 29-12-1995 |
| Triatlo 60m/Peso5/Altura | Gonçalo Gameiro | 83 | J.Vidigalense | 1725 pts | P. Braga | 29-01-2000 |
| Pentatlo 60m/Comp/Peso5 60 B 0.91/Altura | João Afonso | 76 | B. Anjos | 3433 pts | P. Aveiro | 06-07/02/1993 |
| (1) Dyllan Pedro (95), Luís Ferreira (92), Ricardo Fernandes (92), Fábio Remigio (93) (3) Pedro Soares, Jorge Batista, Paulo Pires, Ricardo Santo | | | | | | |
| Hexatlo | Luís Cardoso | 85 | B. Anjos | 3384 pts | P. Braga | 29-30/12/2001 |
| 60 m/ Comp. / Peso5 / 60 B 0,91 / Altura / 1.000 m 7.73 / 5.81 / 12.44 / 9.5 / 1.58 / 3.11.87 | | | | | | |



RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------|-----------|----------------------|--------------|------------------|-------------------|
| 60 m | Eva Vital | 92 | Arneirense | 7.56 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| 200 m | Carina Silva | 01 | Arneirense | 25.88 | EC Pombal | 07-01-2018 |
| 300 m | Carla Santos | 91 | J.Vidigalense | 43.16 | N. Espinho | 23-12-2007 |
| 800 m | Ana Queiróz Alves | 94 | J.Vidigalense | 2.16.18 | EC Pombal | 24-01-2010 |
| 1.500 m | Ana Queiróz Alves | 94 | J.Vidigalense | 4.40.56 | EC Pombal | 23-01-2010 |
| 3.000 m | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 10.10.68 | EC Pombal | 09-02-1014 |
| 60 Bar (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.64 | EC Pombal | 10-01-2009 |
| Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 | EC Pombal | 13-01-2008 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.20 | EC Pombal | 08-01-2017 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 5.98 | EC Pombal | 16-02-2013 |
| Triplo | Eduarda Ferreira | 01 | J.Vidigalense | 12.23 | EC Pombal | 18-02-2018 |
| Peso (3 kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 14.44 | P. Alpiarça | 22-12-2007 |
| 3.000 m Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 14.13.0 | P. Braga | 20-02-1994 |
| 4 x 200 m | J. Vidigalense (1) | | | 1.52.68 | P. Braga | 18-01-2015 |
| Triatlo Técnico 60B/Peso3/Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 2364pts | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| Pentatlo | Sónia Machado | 98 | J. Vidigalense | 3440 pts | EC Pombal | 28-02-2015 |

60 B 0.76/ Altura / Peso 3 / Comp. / 800 m

9.26 / 1.58 / 11.97 / 5.08 / 2.35.00

856 / 712 / 659 / 581 / 632

(1) Mariana Castro (98), Bruna Santos (98), Catarina Santos (99), Joana Carlos (99)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|---|--|----|---------------|----------|------------|-------------|
| 400 m | Maria Frazão | 87 | J.Vidigalense | 1.00.41 | N. Espinho | 06-03-2004 |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 4 x 300 m | Arneirense (2) | | | 3.12.0 | EC Pombal | 07-12-2008 |
| | (2) Joana Brito (92), Ana B. Fernandes (95), Jessica Ferreira (94), Liliana Vitória (94) | | | | | |
| 4 x 400 m | J.Vidigalense (3) | | | 4.18.61 | P. Braga | 02-02-1997 |
| | (3) Cláudia Dinis (81), Vânia Silva (80), Ana Gaspar (80), Nélia Rodrigues (80) | | | | | |
| Triatlo 60m/Peso 3/Altura | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 1956 pts | P. Braga | 29-01-2000 |
| Pentatlo 60m/Comp/Peso 3 60 B 0.76/Altura | Catarna Rafael | 77 | B. Anjos | 3159 ts | P. Aveiro | 067/02/1993 |

RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----|---------------|----------|------------|---------------|
| 60 m | João Pinto | 97 | CAM Grande | 6,89 | EC Pombal | 14-12-2015 |
| 200 m | João Pinto | 97 | CAM Grande | 22.21 | EC Pombal | 23-02-2014 |
| 400 m | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 49.12 | N. Espinho | 21-02-1998 |
| | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 49.12 | N. Espinho | 28-02-1998 |
| 800 m | Thibaut Junqueira | 92 | NDA Pombal | 1.56.36 | EC Pombal | 16-01-2011 |
| 1.500 m | Ricardo A. Fernandes | 91 | J.Vidigalense | 3.59.96 | N. Espinho | 06-02-2010 |
| 3.000 m | Idelberto Ferreira | 80 | B. Anjos | 8.47.4 | N. Espinho | 18-01-1998 |
| 60 Bar (1,00) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 8.29 | N. Espinho | 11-02-2006 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Pedro M. Soares | 93 | CAM Grande | 4.35 | EC Pombal | 30-12-2012 |
| | Duarte Eusebio | 97 | J.Vidigalense | 4.35 | EC Pombal | 27-02-2016 |
| Comprimento | Oleksandr Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 7.38 | EC Pombal | 14-02-2015 |
| Triplo | Oleksandr Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 15.08 | EC Pombal | 15-02-2015 |
| Peso (6 kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 16.27 | N. Espinho | 25-01-2009 |
| 5.000 m Marcha | Bruno Pedro | 93 | GAC Vento | 21.41.36 | EC Pombal | 14-01-2012 |
| 4 x 200 m | J.Vidigalense (1) | | | 1.32.18 | N. Espinho | 23-02-2008 |
| Heptatlo | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 4798 pts | EC Pombal | 29-30/12/2007 |

60 m / Comp. /Peso 6 / Altura / 60B 1,00 / Vara / 1.000 m

7.15 / 6.75 / 11.86 / 1.84 / 8.95 / 3.70 / 3.00.21

830 / 755 / 598 / 661 / 757 / 535 / 662

(1) Rafael Soares (81) , Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90), Cristiano Carreira (90)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|------------------------|-----------------|----|---------------|---------|------------|------------|
| 300 m | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| 60 Bar (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 8.47 | N. Espinho | 26-02-2006 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 1.000 m | Tiago Dias | 90 | J.Vidigalense | 2.33.79 | EC Pombal | 26-12-2009 |
| Peso (7.260 Kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 15.64 | N. Espinho | 28-02-2010 |
| 4 x 400 m | B. Anjos (2) | | | 3.27.03 | N. Espinho | 01-03-1998 |

(2) Filipe Ferreira (79), Paulo Ferreira (79), Manuel Neves (79) , Luís Freitas (79)

Pentatlo

60m/Comp/Peso 7 Pedro Raposo 74 B. Anjos 3358 pts P. Aveiro 06-07/02/1993

60 B 1,06 /Altura Heptatlo João Afonso 76 J.Vidigalense 4333 pts P. Braga 21-22/01/1995

60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m

7.27 / 6.68 / 10.09 / 1.78 / 9.95 / 2.70 / 2.40.55

789 / 739 / 491 / 610 / 551 / 286 / 867

RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC

| | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|----|---------------|----------|-------------|------------|
| 60 m | Eva Vital | 92 | Arneirense | 7.56 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| 200 m | Tatiana Rosário | 94 | J.Vidigalense | 25.20 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 400 m | Maria Frazão | 87 | J.Vidigalense | 58.64 | N. Espinho | 05-03-2005 |
| 800 m | Ana Queiróz Alves | 94 | J.Vidigalense | 2.16.18 | EC Pombal | 24-01-2010 |
| 1.500 m | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 4.39.80 | P. Braga | 15-02-1997 |
| 3.000 m | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 9.59.62 | EC Pombal | 27-02-2011 |
| 60 Bar (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.56 | EC Pombal | 01-03-2009 |
| Altura | Cláudia Gameiro | 80 | J.Vidigalense | 1.70 | N. Espinho | 15-02-1998 |
| | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 | EC Pombal | 13-01-2008 |
| | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| Vara | Vera Lavrador | 88 | J.Vidigalense | 3.54 | P. Braga | 04-02-2006 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.10 | EC Pombal | 21-02-2015 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 12.57 | EC Pombal | 22-02-2015 |
| Peso (4 kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 12.99 | EC Pombal | 05-01-2008 |
| 3.000 m Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 13.34.36 | P. Braga | 17-02-1996 |
| 4 x 200 m | J.Vidigalense (1) | | | 1.43.92 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| Pentatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 3446 pts | P. Braga | 03-02-1996 |

60 B 0,84/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m

9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99

824 / 621 / 596 / 674 / 731

(1) Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|------------------|-------------------|----|---------------|---------|------------|------------|
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 300 m | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 41.70 | EC Pombal | 17-12-2016 |
| 4 x 400 m | J.Vidigalense (2) | | | 4.11.42 | N. Espinho | 06-03-2005 |

(2) Ana Grácio (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Maria Frazão (87)

Ranking 2018
RECORDES SUB-23 MASCULINOS - PC

| | | | | | | |
|-----------------------|---|----|---------------|----------|------------|-------------|
| 60 m | João Pinto | 97 | CAM Grande | 6,89 | EC Pombal | 14-12-2015 |
| 200 m | João Pinto | 97 | CAM Grande | 22.21 | EC Pombal | 23-02-2014 |
| | Dyllan Pedro | 95 | J.Vidigalense | 22.21 | EC Pombal | 21-01-2016 |
| 400 m | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 48.75 | EC Pombal | 28-02-2009 |
| 800 m | Cristóvão Fernandes | 83 | B. Anjos | 1.52.74 | N. Espinho | 23-02-2003 |
| 1.500 m | Rúben Silva | 93 | J.Vidigalense | 3.50.56 | EC Pombal | 25-01-2015 |
| 3.000 m | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 8.19.88 | P. Braga | 19-02-1995 |
| 60 Bar (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 8.25 | EC Pombal | 14-02-2010 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Pedro M. Soares | 93 | CAM Grande | 4.80 | EC Pombal | 08-02-2015 |
| | Yanis Alves | 96 | J.Vidigalense | 4.80 | | 03-03-2018 |
| Comprimento | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 | Amesterdão | 28-01-2017 |
| Triplo | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 15.55 | CAR-Jamor | 07-01-2017 |
| Peso (7260 kg) | Adriano Lopes | 91 | J.Vidigalense | 15.84 | N. Espinho | 19-02-2012 |
| 5.000 m Marcha | Bruno Pedro | 93 | GAC Vento | 21.16.56 | EC Pombal | 11-01-2014 |
| 4 x 400 m | J. Vidigalense (1) | | | 3.22.00 | EC Pombal | 31-01-2010 |
| | (1) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89) , Bruno Gualberto (88) | | | | | |
| Heptatlo | João Afonso | 76 | J.Vidigalense | 4379 pts | P. Braga | 3/4-02-1996 |
| | 60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m | | | | | |
| | 7.30 / 6.56 / 11.19 / 1.78 / 10.22 / 3.01 / 2.40.92 | | | | | |
| | 779 / 711 / 557 / 610 / 500 / 359 / 863 | | | | | |

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|------------------|-------------------|----|---------------|---------|------------|------------|
| 300 m | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 1.000 m | Tiago Dias | 90 | J.Vidigalense | 2.33.79 | N. Espinho | 26-12-2009 |
| 4 x 200 m | J.Vidigalense (2) | | | 1.30.44 | N. Espinho | 07-02-2010 |

(2) Pedro Lopes(92), Gonçalo Ribeiro(89), Cristiano Carreira(90), Bruno Gualberto(88)



RECORDES SUB-23 FEMININOS – PC

| | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------|----------------------|--------------|------------------|-------------------|
| 60 m | Eva Vital | 92 | Arneirense | 7.56 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| 200 m | Tatiana Rosário | 94 | J.Vidigalense | 25.20 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 400 m | Laura Cordeiro | 97 | J.Vidigalense | 57.99 | EC Pombal | 25-02-2017 |
| 800 m | Micaela Lopes | 92 | J.Vidigalense | 2.12.15 | EC Pombal | 23-02-2014 |
| 1.500 m | Carla Mendes | 94 | J. Vidigalense | 4.30.45 | EC Pombal | 20-02-2016 |
| 3.000 m | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 9.46.11 | EC Pombal | 10-02-2013 |
| 60 Bar (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.56 | EC Pombal | 01-03-2009 |
| Altura | Liliana Viana | 85 | J.Vidigalense | 1.73 | N. Espinho | 11-02-2006 |
| Vara | Andreia Gracio | 96 | J.Vidigalense | 3.65 | EC Pombal | 27-02-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 6.23 | EC Pombal | 18-02-2017 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 12.94 | EC Pombal | 26-02-2017 |
| Peso (4 kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 15.73 | EC Pombal | 03-03-2018 |
| 3.000 m Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 13.34.36 | P. Braga | 17-02-1996 |
| 4 x 400 m | J.Vidigalense (1) | | | 4.04.89 | EC Pombal | 10-02-2013 |
| | (1) Evelise Veiga (96), Jessica Viegas (94), Bruna Silva (94) Maria Martins (95) | | | | | |
| Pentatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 3446 pts | P. Braga | 03-02-1996 |
| | 60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m | | | | | |
| | 9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99 | | | | | |
| | 824 / 621 / 596 / 674 / 731 | | | | | |

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|------------------|--|----|----------------|---------|-----------|------------|
| 300 m | Joana Carlos | 99 | J. Vidigalense | 41.70 | EC Pombal | 17-12-2016 |
| 600 m | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 1.44,12 | P. Braga | 26-01-1997 |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 4 x 200 m | J.Vidigalense (2) | | | 1.43.7 | EC Pombal | 03-02-2013 |
| | (2) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94) | | | | | |

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC

| | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------|----------------------|-----------------|------------------|----------------------|
| 60 m | Paulo Neves | 74 | B. Anjos | 6.84 | N. Espinho | 29-01-2000 |
| 200 m | Pedro Bernardo | 89 | J.Vidigalense | 22.17 | EC Pombal | 21-02-2016 |
| 400 m | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 48.75 | EC Pombal | 28-02-2009 |
| 800 m | Guilherme Pinto | 94 | J.Vidigalense | 1.51.50 | EC Pombal | 27-02-2016 |
| 1.500 m | Rúben Silva | 93 | J.Vidigalense | 3.50.56 | EC Pombal | 25-01-2015 |
| 3.000 m | Avelino Frias | 64 | J.Vidigalense | 8.12.11 | P. Braga | 16-02-1997 |
| 60 Bar (1,06) | Samuel Remedios | 92 | J.Vidigalense | 7.98 | EC Pombal | 11-02-2018 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Samuel Remedios | 92 | J.Vidigalense | 5.00 | EC Pombal | 11-02-2018 |
| Comprimento | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 | Amesterdão | 28-01-2017 |
| Triplo | Carlos Calado | 75 | B. Anjos | 16.58 | Espanha | 20-02-2005 |
| Peso (7260 kg) | Adriano Lopes | 91 | J.Vidigalense | 15.84 | N. Espinho | 19-02-2012 |
| 5.000 m Marcha | Bruno Pedro | 93 | GAC Vento | 21.16.56 | EC Pombal | 11-01-2014 |
| 4 x 400 m | J.Vidigalense (1) | | | 3.20.41 | EC Pombal | 18-02-2018 |
| Heptatlo | Samuel Remedios | 92 | J.Vidigalense | 5980 pts | EC Pombal | 10-11/02/2018 |

60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m

6.92 / 7.52 / 13.70 / 2.03 / 7.98 / 5.00 / 2.57.33

911 / 940 / 710 / 831 / 987 / 910 / 691

(1) Claudino Tavares (92), Tiago Freire (94), Joao Bernardo (93) , Milton Hassany (90)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|---|---|----|---------------|----------|------------|--------------|
| 300 m | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 1.000 m | Tiago Dias | 90 | J.Vidigalense | 2.33.79 | EC Pombal | 26-12-2009 |
| 4 x 200 m | J. Vidigalense (2) | | | 1.30.44 | N. Espinho | 07-02-2010 |
| | (2) Pedro Lopes(92), Gonçalo Ribeiro(89), Cristiano Carreira(90), Bruno Gualberto(88) | | | | | |
| Pentatlo 60m/Comp/Peso 7 60 B 1,06 /Altura | Pedro Raposo | 74 | B. Anjos | 3358 pts | P. Aveiro | 06-7/02/1993 |

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC

| | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------|-----------------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| 60 m | Eva Vital | 92 | Arneirense | 7.56 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| 200 m | Tatiana Rosário | 94 | J.Vidigalense | 25.20 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 400 m | Madalena Fernandes | 63 | Colipo | 57.69 | P. Braga | 04-02-1989 |
| 800 m | Lilian Silva | 82 | J.Vidigalense | 2.07.76 | P. Braga | 04-02-2006 |
| 1.500 m | Lilian Silva | 82 | J.Vidigalense | 4.25.00 | N. Espinho | 18-02-2006 |
| 3.000 m | Emilia Pisoeiro | 86 | CAE Pisoeiro | 9.40.41 | EC Pombal | 12-02-2017 |
| 60 Bar (0,84) | Lecabela Quaresma | 89 | J. Vidigalense | 8.51 | Birmingham | 03-03-2018 |
| Altura | Lecabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 1.76 | Birmingham | 02-03-2018 |
| Vara | Andreia Gracio | 96 | J.Vidigalense | 3.65 | Ec Pombal | 27-02-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.23 | EC Pombal | 18-02-2017 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 12.94 | EC Pombal | 26-02-2017 |
| Peso (4 kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 15.73 | EC Pombal | 03-03-2018 |
| 3.000 m Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 12.59.15 | EC Pombal | 14-02-2015 |
| 4 x 400 m | J.Vidigalense (1) | | | 3.56.31 | EC Pombal | 22-02-2015 |
| Pentatlo | Lecabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 4424 pts | Birmingham | 02-03-2018 |

60 B 0.84/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m

8.51 / 1.76 / 14.12 / 6.01 / 2.19.85

1015 / 928 / 802 / 853 / 826

(1) Jéssica Viegas (94), Leslie Delgado (89), Evelise Veiga (96), Micaela Lopes (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

| | | | | | | |
|------------------|-------------------|----|----------------|---------|-----------|------------|
| 300 m | Joana Carlos | 99 | J. Vidigalense | 41.70 | EC Pombal | 17-12-2016 |
| 600 m | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 1.44.12 | P. Braga | 26-01-1997 |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 4 x 200 m | J.Vidigalense (2) | | | 1.43.7 | EC Pombal | 03-02-2013 |

(1) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94)

